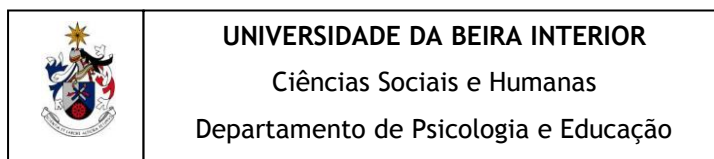


## **Anexo 1: Questionário Sociodemográfico**

Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados  
Valorizar o envelhecimento



### Questionário Sociodemográfico

Sexo: Masculino \_\_\_\_ Feminino \_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ anos

Estado Civil: Solteiro \_\_\_\_ Casado (a)/União de facto \_\_\_\_ Divorciado(a)/Separado \_\_\_\_  
Viúvo (a) \_\_\_\_

Número de Filhos: \_\_\_\_\_

Escolaridade: Analfabeto(a) \_\_\_\_ Sabe ler e escrever \_\_\_\_ Ensino primário \_\_\_\_

Ensino secundário \_\_\_\_ Curso Superior \_\_\_\_

Como classifica a sua situação económica: Má \_\_\_\_ Média \_\_\_\_ Boa \_\_\_\_

Qual o valor mensal da sua reforma? \_\_\_\_\_

A iniciativa do internamento foi: Iniciativa própria \_\_\_\_ Trazido(a) por amigos \_\_\_\_  
Trazido(a) por familiares \_\_\_\_ Trazido(a) por técnicos de ação social \_\_\_\_

Tempo de internamento: \_\_\_\_\_ meses; \_\_\_\_ anos

Gosta da instituição: Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

Realiza algum tipo de atividade: Não \_\_\_\_\_ Física \_\_\_\_\_ Cultural \_\_\_\_\_

Regularidade com que é visitado: \_\_\_\_ vezes por mês

Como considera a sua saúde: Muito má \_\_\_\_ Má \_\_\_\_ Nem boa nem má \_\_\_\_ Boa \_\_\_\_ Muito boa \_\_\_\_

Com que frequência se sente só: Sempre \_\_\_\_ Muitas vezes \_\_\_\_ Algumas vezes \_\_\_\_  
Raramente \_\_\_\_ Nunca \_\_\_\_

Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados  
Valorizar o envelhecimento

## **Anexo 2: Exemplar do Consentimento Informado**

Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados  
Valorizar o envelhecimento



## FOLHA DE INFORMAÇÃO AO PARTICIPANTE

**Título do estudo:** Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados.

### Introdução

Como investigadores responsáveis por esta investigação da Universidade da Beira Interior, vimos convidá-la(o) a participar num estudo sobre a ansiedade e depressão nos idosos.

Antes de decidir se quer ou não participar neste estudo, é importante que compreenda porque está a ser efetuada esta investigação, assim como o que ela vai abranger. Leia cuidadosamente a informação que se segue e não hesite em perguntar em caso de dúvidas, ou se necessitar de mais informação.

**Objetivo do estudo:** O objetivo deste estudo é investigar e analisar se existem e quais os níveis presentes de ansiedade e depressão em idosos, quer em instituições, quer em residências próprias. Pretendemos assim, alertar para esta problemática que está cada vez mais presente na sociedade.

### Porque fui escolhida(o) para participar neste estudo?

Este estudo irá envolver uma amostra representativa de pessoas com mais de 65 anos que estejam neste momento numa instituição.

**Participação:** A sua participação no estudo é voluntária, como tal pode decidir participar ou não nesta investigação. Se decidir participar será pedido que responda a algumas questões, contudo pode desistir a qualquer altura, sem se sentir obrigado a dar qualquer justificação.

A sua participação no estudo é anónima e não remunerada, sendo que dados recolhidos neste estudo, que não a(o) identificam individualmente, serão guardados e processados em computador.

**Resultados do estudo:** Com os resultados deste estudo, será feita uma Dissertação de Mestrado, que estará disponível mais tarde na Universidade da Beira Interior e possivelmente na instituição na qual se encontra. Não será identificada(o) em nenhuma publicação ou relatório.

**Obrigado pelo tempo que despendeu a ler esta Informação e a ponderar a sua participação neste estudo. Se desejar participar, deve assinar e datar o Consentimento Informado.**

Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados  
Valorizar o envelhecimento

## CONSENTIMENTO INFORMADO

**Título do estudo:** Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados

**Ao assinar este documento confirmo o seguinte:**

Compreendi a informação sobre o estudo acima referido, tendo-me sido disponibilizado tempo para refletir sobre a participação, assim como, colocar todas as minhas dúvidas.

Compreendo que a minha participação é voluntária e que posso desistir a qualquer momento sem dar qualquer justificação.

Consinto participar neste estudo e a divulgação dos dados como descrito na Folha de informação ao participante.

Nome da(o) participante:

---

---

Assinatura da(o) participante:

---

---

Data: (datada pela(o) utente):

---

Se a(o) participante estiver impedido de assinar:

Assinatura do investigador:

---

---

Data:

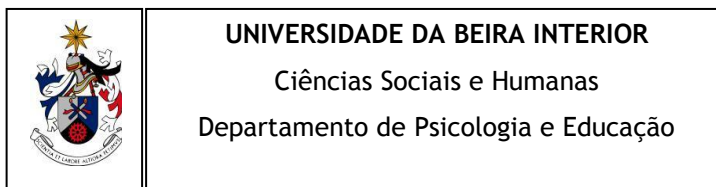
---

---

Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados  
Valorizar o envelhecimento

## **Anexo 3: Exemplar da autorização requerida nas instituições**

Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados e não institucionalizados  
Valorizar o envelhecimento



### **Estudo sobre “ Depressão e Ansiedade em idosos institucionalizados”**

Exmo. Sr. Presidente do Conselho de Administração.

No âmbito da realização da dissertação como requisito parcial para a obtenção do grau de mestre (2º Ciclo) em Psicologia, na área de Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade da Beira Interior, propomos-mos a desenvolver uma investigação cujo tema pretende analisar os níveis de depressão e ansiedade em idosos residentes em institucionalizações a tempo inteiro.

Desta forma, vimos solicitar autorização para fazer a recolha de dados para este estudo nas instalações do Lar da Terceira Idade do Tortosendo.

Informo ainda que se pretende efetuar a recolha de dados num período compreendido entre Janeiro de 2012 e Fevereiro de 2013, tendo o objetivo de recolher dados numa amostra de cerca de 60 idosos.

Agradeço, desde já, a disponibilidade prestada,  
Com os melhores cumprimentos,  
Ana Raquel Bernardino

Orientador: \_\_\_\_\_

Covilhã, 2013