



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

Ciências Sociais e Humanas

Exmo. Senhor Diretor
do Agrupamento de Escolas do Bonfim

Assunto: Proposta de investigação com alunos

Venho por este meio solicitar a Vossa Excelência, autorização para participação dos alunos de 1º e 2º ano da Escola Básica da Praceta, no trabalho de investigação sobre “Influência da obesidade na coordenação motora na educação física em crianças dos 6 aos 9 anos de idade”.

Este trabalho de investigação encontra-se integrado no Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, da Universidade da Beira Interior. O trabalho será realizado pela minha pessoa, João Landeiro, sendo responsável pela sua orientação o Professor Doutor Júlio Martins.

Esta investigação tem como principal objetivo investigar a relação/influência entre a Obesidade e a coordenação motora de crianças dos 6 aos 9 anos de idade. Para tal, pretendo realizar testes físicos (KTK) com recolha de dados e um questionário Parental sobre o estilo de vida do aluno.

Em nenhum dos momentos se pretende que a recolha de dados interfira com o normal decorrer do ano letivo escolar. Assim, estes testes irão ser realizados nas aulas de Actividade Física e Desportiva.

Asseguro que todas as respostas e dados, que se obtenham mediante os questionários, serão tratados de modo confidencial e mantidos em absoluto anonimato, respeitando a privacidade dos alunos.

Portalegre, 03 de Dezembro de 2014

Com os melhores cumprimentos

João Landeiro



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

Ciências Sociais e Humanas

Exmo. Encarregado de Educação

Assunto: Proposta de investigação com alunos

Venho por este meio solicitar a Vossa Excelência, autorização para participação do seu educando num trabalho de investigação sobre “Influência da obesidade na coordenação motora na educação física em crianças dos 6 aos 9 anos de idade”.

Este trabalho de investigação encontra-se integrado no Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, da Universidade da Beira Interior. O trabalho será realizado pela minha pessoa, João Landeiro, sendo responsável pela sua orientação o Professor Doutor Júlio Martins.

Esta investigação tem como principal objetivo investigar a relação/influência entre a Obesidade e a coordenação motora de crianças dos 6 aos 8 anos de idade. Para tal, pretendo realizar testes físicos (KTK) com recolha de dados e um questionário Parental sobre o estilo de vida do aluno.

Em nenhum dos momentos se pretende que a recolha de dados interfira com o normal decorrer do ano letivo escolar. Assim, estes testes irão ser realizados nas aulas de Actividade Física e Desportiva.

Asseguro que todas as respostas e dados, que se obtenham mediante os questionários, serão tratados de modo confidencial e mantidos em absoluto anonimato, respeitando a privacidade dos alunos.

Informo ainda que o Agrupamento da Escola está informado do presente trabalho.

Assim, em anexo encontra-se uma autorização para ser preenchida por Vossa Excelência e que solicito que seja entregue ao Professor Titular.

Portalegre, 04 de Dezembro de 2014

Com os melhores cumprimentos

João Landeiro



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

Ciências Sociais e Humanas

Eu, _____ Encarregado(a) de Educação
do aluno _____, Autorizo/Não autorizo que o meu
educando participe no trabalho de investigação sobre ***“Influência da obesidade na
coordenação motora na educação física em crianças dos 6 aos 9 anos de idade”***

Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educação:

REGISTO DE DADOSNOME: DATA DE NASCIMENTO : / / SEXO: MASC FEM P. ABDOMINAL: ALTURA: PESO: **1- EQUILÍBRIO À RETAGUARDA (ER)**

ENSAIO: A CRIANÇA TEM QUE REALIZAR UM ENSAIO EM CADA UMA DAS BARRAS (IR DE FRENTE E VOLTAR DE COSTAS);
 - 1 PONTO POR PASSADA, MÁXIMO 8 PONTOS;
 - A CRIANÇA TEM QUE REALIZAR TRÊS TENTATIVAS EM CADA BARRA!

	1	2	3
<i>BARRA 6 CM</i>			
<i>BARRA 4,5 CM</i>			
<i>BARRA 3 CM</i>			
<i>SOMA</i>			

2- SALTO MONOPEDAL (SM)

ENSAIO: 2 ENSAIOS NUMA ESPUMA – SE CONSEGUIR NO PRIMEIRO ENSAIO, NÃO FAZ O SEGUNDO ENSAIO;
 - 3 TENTATIVAS PARA CADA PÉ EM CADA ALTURA (**1ª - 3 PONTOS; 2ª - 2 PONTOS E 3ª - 1 PONTOS**)
 - NO CASO DE FALHAR 3 TENTATIVAS, SÓ AVANÇA CASO A SOMA DAS 2 ALTURAS ANTERIORES FOR 5.

ALTURA/ESP	5CM	10CM	15CM	20CM	25CM	30CM	35CM	40CM	45CM	50CM
<i>PERNA ESQ.</i>										
<i>PERNA</i>										
<i>SOMA</i>										

3- SALTOS LATERAIS (SL) – 15 SEGUNDOS

ENSAIO: 5 SALTOS
 - CADA SALTO VALE 1 PONTO
 - NÃO SERÃO CONSIDERADOS PONTOS QUANDO: SAIR DO QUADRADO; SALTITAR 2X DO MESMO LADO; SALTAR COM UMA PERNA

<i>1ª TENTATIVA</i>		
<i>2ª TENTATIVA</i>		
<i>SOMA</i>		

4 - TRANSPOSIÇÃO LATERAL (TL)– 20 SEGUNDOS

ENSAIO: 3 TRANSPOSIÇÕES
 - CONTAGEM DOS PONTOS: 1 PONTO PARA TRANSPOSIÇÃO DA PRANCHAS E 1 PONTO PARA A TRANSPOSIÇÃO DO CORPO

<i>1ª TENTATIVA</i>		
<i>2ª TENTATIVA</i>		
<i>SOMA</i>		

