

I. INTRODUÇÃO

I.A. Relevância do tema e justificação do título desta tese

Existem actualmente inúmeras ideias contraditórias no que concerne à eficácia e segurança de algumas abordagens terapêuticas alternativas para o controle da obesidade e suas co-morbilidades.

Com esta Monografia, cujo título é “*Modificações do Perfil Lipídico Induzidas por um Regime Hipoglucídico*”, pretende-se fazer uma revisão bibliográfica do impacto de uma terapêutica menos convencional, mas cada vez mais em voga nos últimos anos – as **Dietas Hipoglucídicas** – no **Perfil Lipídico**, tendo em conta que este é um dos parâmetros constituintes do Risco Cardiovascular, uma das co-morbilidades mais frequentes da Obesidade.

I.B. Objectivo da tese

No início do mês de Fevereiro do presente ano foi iniciado um projecto no Centro Hospitalar Cova da Beira, liderado pelo Prof. Doutor Themudo Barata, que visa testar a eficácia clínica de uma dieta hipoglucídica, hiperproteica, num grupo de doentes obesos com co-morbilidades médicas, enviados para uma consulta de obesidade e que tem como objectivo, servir de suporte ao desenvolvimento de uma Tese de Doutoramento.

Neste contexto, e por constituir parte substancial da bibliografia do tema deste estudo, optou-se pela elaboração de uma Monografia, como Tese de Mestrado, que sirva de suporte ao enquadramento teórico do referido estudo.

Assim, na realização desta monografia, os principais objectivos são:

- 1) Sistematizar quais as alterações que ocorrem no perfil lipídico de indivíduos que consomem uma dieta hipoglicídica.
- 2) Avaliar se essas alterações:
 - (i) vão no sentido de uma melhoria do perfil lipídico e, conseqüentemente, da diminuição do risco cardiovascular;
 - (ii) são mais eficazes na melhoria do perfil lipídico do que as induzidas por uma dieta hipolipídica.

Todavia, pretende-se ainda:

- 3) Rever a literatura sobre:
 - (i) a epidemiologia, co-morbilidades e custos da obesidade;
 - (ii) abordagens terapêuticas existentes para a obesidade;
 - (iii) aspectos metabólicos e nutricionais das dietas hipoglicídicas

I.C. Métodos

Foi efectuada uma pesquisa electrónica nas seguintes bases de dados: PubMed, Medline, Medscape, Google Scholar e Cochrane. A estratégia de pesquisa nestas bases teve quatro grupos de itens:

- (i) palavras para pesquisa dos parâmetros a avaliar (*lipids, HDL, LDL, VLDL, lipoproteins, cholesterol, tryglicerides, lipidic profile, serum biomarkers cardiovascular disease, hyperlipidemia*);

- (ii) palavras para pesquisa do regime dietético em estudo (*hipoglucidic diet, low-carbohydrate diet, low-carb diet, dietary carbohydrate restriction, ketogenic diet, ketosis, low-glycemic load*);
- (iii) palavras para a pesquisa acerca de outros regimes alimentares (*high-fat diet, high-protein diet, high-carb diet, low-fat diet*);
- (iv) palavras para pesquisa acerca de obesidade (*obesity, epidemiology, Portugal, management, treatment strategies, weight loss, cost*).

As palavras dos grupos (i) e (ii) foram associadas com o operador booleano “AND” de forma a obter estudos adequados ao tema.

Não se fez restrição da data na pesquisa, mas os artigos foram seleccionados tendo em conta o serem os mais recentes possíveis, sendo a grande maioria posterior ao ano de 2002.

Não existiu restrição do idioma na pesquisa.

É de realçar o contributo do orientador desta tese no acesso a vários artigos completos mais relevantes, aos quais não se tem acesso directo.

Na base de dados Medscape fez-se uma pesquisa mais específica em dois directórios: Nutrition e Weight Managment.

Foi realizada uma pesquisa electrónica em alguns sites das principais entidades nacionais relacionadas com a obesidade, nomeadamente no site da Direcção-Geral da Saúde (DGS) onde se consultou o Programa Nacional de Combate à Obesidade, no da Sociedade Portuguesa Para o Estudo da Obesidade (SPEO), no site Plataforma Contra a Obesidade e ainda no Instituto Nacional de Estatística (INE).

Foram também consultados alguns sites internacionais como o da Organização Mundial de Saúde (OMS) ou o site U.S. Department of Health & Human Services (HHS.gov), bem como alguns capítulos de livros, manual e electronicamente, que se encontram referenciados na Bibliografia.

Da pesquisa efectuada seleccionaram-se 83 artigos que foram posteriormente usados para elaborar esta tese.