

**Exercício**  
(Versão de Rosa Marina Afonso, 2007)

Idade: \_\_\_\_\_ Sexo: Masculino  Feminino  Habilitações Literárias: \_\_\_\_\_

**Instruções:**

Neste exercício pedimos-lhe que, por favor, seleccione 10 palavras de uma lista de 30 palavras. Em primeiro lugar pedimos-lhe que, da coluna das 10 **palavras positivas**, seleccione as 5 palavras que, para si, têm um conteúdo mais agradável ou feliz. A seguir pedimos-lhe que da coluna das **palavras negativas**, seleccione as 5 palavras que pensa que lhe podem trazer recordações mais tristes e desgraçadas. Finalmente, da lista das **palavras neutras**, solicitamos-lhe que seleccione as 5 palavras que lhe são mais familiares e que usa mais no seu dia a dia.

<b>PALAVRAS POSITIVAS</b> (Escolha as 5 palavras que, para si, tenham um sentido mais agradável ou feliz)	<b>PALAVRAS NEGATIVAS</b> (Escolha as 5 palavras que lhe trazem as recordações mais tristes e infelizes)	<b>PALAVRAS NEUTRAS</b> (Escolha as 5 palavras que mais usa no seu dia a dia e lhe são mais familiares)
<b>Divertido</b> <b>Alegre</b> <b>Contente</b> <b>Apaixonado</b> <b>Emocionado</b> <b>Sortudo</b> <b>Feliz</b> <b>Entusiasmado</b> <b>Esperançado</b> <b>Enamorado</b>	<b>Assustado</b> <b>Triste</b> <b>Abandonado</b> <b>Decepcionado</b> <b>Isolado</b> <b>Fracassado</b> <b>Infeliz</b> <b>Complexado</b> <b>Desgraçado</b> <b>Rejeitado</b>	<b>Carro</b> <b>Trabalho</b> <b>Viagem</b> <b>Povo</b> <b>Casa</b> <b>Quadro</b> <b>Sapatos</b> <b>Família</b> <b>Rua</b> <b>Rádio</b>