

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

“Avaliação Clínica e Psicológica de uma amostra de doentes com Artrite Reumatóide e Fibromialgia”

Cara utente, sou estagiária do 6º ano do curso de Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde, e estou a desenvolver um estudo no âmbito da minha dissertação em Medicina da Universidade da Beira Interior. Pretendo investigar a necessidade dos médicos criarem vias de minorar o sofrimento físico e psíquico de cada paciente associado à sua patologia, de modo a garantir uma melhor evolução global da doença. Para este estudo a sua colaboração é fundamental. Assim, solicito-lhe que preencha o seguinte questionário. Por favor, responda tal e qual como pensa e sente e não deixe nenhuma questão por responder. A informação que me der será utilizada apenas para efeitos deste estudo, garantindo-se a total confidencialidade e anonimato dos dados. Os resultados serão divulgados posteriormente.

Grata pela sua colaboração,

A estagiária,

Sílvia Martins

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

DADOS PESSOAIS

Idade (anos)	
---------------------	--

Sexo	Masculino	Feminino

Profissão	
Reformado (a)	
Desempregado (a)	
Sector primário	
Sector secundário	
Sector terciário	

Estado Civil	
Solteiro (a)	
Casado (a)	
União de Facto	
Separado (a)	
Divorciado (a)	
Víuvo (a)	

Escolaridade	
Não sabe ler nem escrever	
Sabe ler e/ou escrever	
1º- 4º anos	
5º- 6º anos	
7º-9º anos	
10º-12º anos	
Estudos Universitários	
Formação pós-graduada	

Diagnóstico	
Fibromialgia	
Artrite Reumatoide	

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

Versão Portuguesa do HAQ - Health Assessment Questionnaire

Abaixo, encontra uma serie de questões sobre as quais gostaríamos que respondesse e assinalasse a opção que melhor se adequa ao que sente.

Você é capaz de...

		Sem dificuldade (0)	Com alguma dificuldade (1)	Com muita dificuldade (2)	Incapaz de o fazer (3)
Arranjar-se	1. Vestir-se, incluindo abotoar a roupa e atar os sapatos?				
	2. Lavar o cabelo?				
Levantar	3. Erguer-se de uma cadeira?				
	4. Deitar-se e levantar-se de uma cama?				
Comer	5. Cortar a carne?				
	6. Abrir pela primeira vez um pacote de leite de cartão?				
	7. Levar à boca um copo cheio?				
Andar	8. Caminhar fora de casa em terreno plano?				
	9. Subir cinco degraus				
Higiene	10. Lavar e limpar todo o corpo?				
	11. Tomar banho?				
	12. Sentar-se e levantar-se da sanita?				

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

Alcançar	13. Alcançar e trazer até si um objecto de 2,5 kg, colocado numa prateleira acima da sua cabeça?				
	14. Curvar-se e apanhar roupas caídas no chão?				
Pegar	15. Abrir a porta de um carro?				
	16. Abrir a tampa de frascos que já tenham sido abertos?				
	17. Abrir e fechar torneiras?				
Actividade	18. Fazer compras e recados?				
	19. Entrar e sair de um carro?				
	20. Fazer a lida de casa, como varrer ou lavar os pratos?				

Assinale, com um X, as actividades para cujo desempenho necessita habitualmente de outra pessoa:

Higiene pessoal	
Levantar-se	
Alcançar	
Comer	
Abrir e fechar coisas	
Caminhar, passear	
Lida Doméstica	

Assinale, com um X, qual destes auxiliares usa habitualmente:

Bengala, muletas andarilho ou cadeira de rodas	
Banco ou Barra Especial para tomar banho	
Abre-Boiões (para boiões que já tenham sido abertos)	
Utensílios com pegas altas	
Sanita mais alta	

Autora: *Silvia Martins*; Orientador: *Dra. Margarida Oliveira*

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

SF-36 - Short Form-36

Abaixo, encontra uma serie de questões sobre as quais gostaríamos que respondesse e assinalasse a opção que melhor se adequa ao que você sente, e de que modo é capaz de fazer as suas actividades quotidianas.

Assinale, em cada questão, uma opção com um círculo em torno do número que deseja.

1. Em geral, diria que a sua saúde é:

Ótima	1
Muito Boa	2
Boa	3
Razoável	4
Fraca	5

2. Comparando com o que acontecia há uma semana, como descreve o seu estado geral actual?

Muito melhor	1
Com algumas melhoras	2
Igual	3
Pior	4
Muito pior	5

Autora: Silvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

3. Os seguintes itens são sobre actividades que executa no seu dia-a-dia. Será que a sua saúde o/a limita nestas actividades? Em caso afirmativo, quanto?

Actividades	Sim. Muito limitado (a)	Sim. Um pouco limitado (a)	Não. Nada limitado.
a) Actividades violentas, tais como correr, levantar objectos pesados, participar em desportos violentos	1	2	3
b) Actividades moderadas, tais como deslocar uma mesa, aspirar a casa, jogar bowling ou jogar golfe	1	2	3
c) Levantar ou carregar as compras da mercearia	1	2	3
d) Subir vários lanços de escadas	1	2	3
e) Subir um lanço de escadas	1	2	3
f) Inclinar-se, ajoelhar-se ou baixar-se	1	2	3
g) Andar mais de 1 km	1	2	3
h) Andar vários quarteirões	1	2	3
i) Andar um quarteirão	1	2	3
j) Tomar banho ou vestir-se sozinho/a	1	2	3

4. Durante a última semana, teve com o seu trabalho ou actividades diárias, algum dos problemas apresentados a seguir como consequência do seu estado de saúde físico?

	Sim	Não
a) Diminuiu o tempo gasto a trabalhar, ou noutras actividades	1	2
b) Fez menos do que queria	1	2
c) Sentiu-se limitado/a o tipo de trabalho ou noutras actividades	1	2
d) Teve dificuldade em executar o seu trabalho ou outras actividades (por exemplo, foi preciso mais esforço)	1	2

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

5. Durante a última semana, teve com o seu trabalho ou com as suas actividades diárias, algum dos problemas apresentados a seguir devido a quaisquer problemas emocionais (tal como sentir-se deprimido/a ou ansioso/a)?

	Sim	Não
a) Diminuiu o tempo gasto a trabalhar, ou noutras actividades	1	2
b) Fez menos do que queria	1	2
c) Não executou o trabalho ou outras actividades tão cuidadosamente como era costume	1	2

6. Durante a última semana, em que medida é que a sua saúde física ou problemas emocionais interferiram com o seu relacionamento social normal com a sua família, amigos, vizinhos ou outras pessoas?

Absolutamente nada	1
Pouco	2
Moderadamente	3
Bastante	4
Intensamente	5

7. Durante a última semana teve dores?

Nenhumas	1
Muito fracas	2
Ligeiras	3
Moderadas	4
Fortes	5
Muito fortes	6

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

8. Durante a última semana, de que forma é que a dor interferiu com o seu trabalho normal (tanto o trabalho fora de casa como o trabalho doméstico)?

Absolutamente nada	1
Pouco	2
Moderadamente	3
Bastante	4
Intensamente	5

9. As perguntas que se seguem pretendem avaliar a forma como se sentiu e como lhe correram as coisas na última semana.

	Sempre	A maior parte do tempo	Bastante tempo	Algum tempo	Pouco tempo	Nunca
a) Quanto tempo se sentiu cheio/a de vitalidade?	1	2	3	4	5	6
b) Quanto tempo se sentiu muito nervoso/a?	1	2	3	4	5	6
c) Quanto tempo se sentiu tão deprimido/a que nada o/a animava?	1	2	3	4	5	6
d) Quanto tempo se sentiu calmo/a e tranquilo/a?	1	2	3	4	5	6
e) Quanto tempo se sentiu com muita energia?	1	2	3	4	5	6
f) Quanto tempo se sentiu triste e em baixo?	1	2	3	4	5	6
g) Quanto tempo se sentiu estafado/a?	1	2	3	4	5	6
h) Quanto tempo se sentiu feliz?	1	2	3	4	5	6
i) Quanto tempo se sentiu cansado/a?	1	2	3	4	5	6

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

10. Durante a última semana, até que ponto é que a sua saúde física ou problemas emocionais limitaram a sua actividade social (visitar amigos ou parentes)?

Sempre	1
A maior parte do tempo	2
Algum tempo	3
Pouco tempo	4
Nunca	5

11. Por favor, diga em que medida são **VERDADEIRAS** ou **FALSAS** as seguintes afirmações.

	Absolutam ente verdade	Verdade	Não sei	Falso	Absolutam ente falso
a) Parece que adoço mais facilmente do que os outros	1	2	3	4	5
b) Sou tão saudável como qualquer outra pessoa	1	2	3	4	5
c) Estou convencido/a que a minha saúde vai piorar	1	2	3	4	5
d) A minha saúde é óptima.	1	2	3	4	5

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

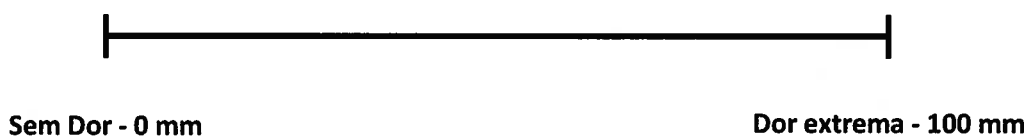
Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

Escala Visual Analógica (EVA) da Dor

Qual a intensidade da dor que sente actualmente?

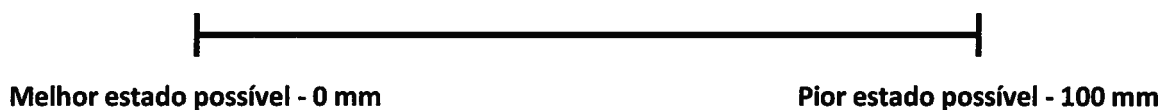
Numa escala de 0 a 100, em que **0** corresponde a “**sem dor**” e **100** corresponde a “**dor extrema**”, indique, assinalando com um traço vertical sobre a linha abaixo, onde sente que se enquadra melhor



Escala Visual Analógica (EVA) de avaliação global da doença pelo doente

Como é que está a sentir-se hoje, em relação à sua doença?

Numa escala de 0 a 100, em que **0** corresponde ao “**melhor estado possível**” e **100** corresponde ao “**pior estado possível**”, indique, assinalando um traço, onde sente que se enquadra melhor



Obrigada pela sua colaboração.

Autora: Silvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

EADS-21-T
(adaptado de Pais-Ribeiro, Honrado, & Ieal, 2004)

Nome _____ Idade ____ Sexo ____ Data ____/____/____

Vai encontrar de seguida algumas afirmações que as pessoas às vezes utilizam para falar de si. Por favor leia cada uma dessas afirmações e assinale 0, 1, 2 ou 3 para indicar quanto cada afirmação se pode aplicar a si. Não há respostas certas ou erradas. Não leve muito tempo a indicar a sua resposta em cada afirmação.

A classificação é a seguinte:

0 = não se aplica nada a mim

1 = aplica-se a mim algumas vezes

2 = aplica-se a mim muitas vezes

3 = aplica-se a mim a maior parte das vezes

1. Habitualmente tenho dificuldades em me acalmar	0	1	2	3
2. Sinto frequentemente a minha boca seca	0	1	2	3
3. Normalmente não consigo sentir nenhum sentimento positivo	0	1	2	3
4. Habitualmente sinto dificuldades em respirar	0	1	2	3
5. Na maior parte das vezes tenho dificuldade em tomar iniciativa para fazer coisas	0	1	2	3
6. Tenho tendência a reagir em demasia em determinadas situações	0	1	2	3
7. Costumo sentir tremores (por ex., nas mãos)	0	1	2	3
8. Costumo sentir que estou a utilizar muita energia nervosa	0	1	2	3
9. Habitualmente preocupo-me com situações em que posso entrar em pânico e fazer figura ridícula	0	1	2	3
10. Frequentemente sinto que não tenho nada a esperar do futuro	0	1	2	3
11. Normalmente dou por mim a ficar agitada(o)	0	1	2	3
12. Frequentemente sinto dificuldade em me relaxar	0	1	2	3
13. Normalmente sinto-me desanimada(o) e melancólica(o)	0	1	2	3
14. Acho que habitualmente sou intolerante em relação a qualquer coisa que me impeça de terminar algo que estou a fazer	0	1	2	3
15. Dou muitas vezes por mim a sentir-me quase a entrar em pânico	0	1	2	3
16. Habitualmente não sou capaz de ter entusiasmo por nada	0	1	2	3
17. Normalmente sinto que não tenho muito valor como pessoa	0	1	2	3
18. Sinto frequentemente que estou sensível	0	1	2	3
19. Sinto muitas vezes alterações no meu coração sem fazer exercício físico	0	1	2	3
20. Frequentemente sinto-me assustada(o) sem ter tido uma boa razão para isso	0	1	2	3
21. Habitualmente sinto que a vida não tem sentido	0	1	2	3

OBRIGADA PELA SUA PARTICIPAÇÃO!

REGISTOS LABORATORIAIS:

<u>Parâmetros Relevantes em ambas as patologias</u>	<u>Resultados</u>
Hemoglobina	
Leucócitos	
Plaquetas	
Glicemia	
Velocidade de Hemossedimentação	
Proteína C reactiva	
TSH	
T4 livre	

Artrite Reumatóide

	Positivo	Negativo
Anticorpo anti-péptido citrulinado (Anti-CCP)		

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807

DAS - 28 - Disease Activity Score

Aplicar-se-ão quatro variáveis fundamentais:

1. Número de articulações tumefactas, considerando a contagem das 28 articulações	
2. Número de articulações dolorosas, considerando a contagem das 28 articulações	
3. Velocidade de Hemossedimentação	
4. Escala Visual analógica para avaliação global da doença pelo doente	
Resultado	

Fibromialgia

Anticorpos Anti-nucleares (ANA'S)	Positivo	Negativo

Autora: Sílvia Martins; Orientador: Dra. Margarida Oliveira

Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

a19869@fcsaude.ubi.pt | 918392807