

ANEXOS I

PARTE I - Elementos da Estância Termal da Curia



TERMAS DA CURIA

Onde o tempo é bem estar

- . Sem Alojamento, uma Manhã ou uma Tarde, Almoço ou Jantar
- . 1 Ginásio
- . 1 Hidromassagem
- . 1 Duche Massagem Vichy
- . 1 Duche Escocês
- . 1 Duche Vapor

Spa & Relax

- . 1 Noite em Pensão Completa
- . 1 Ginásio
- . 1 Hidromassagem
- . 1 Duche Massagem Vichy
- . 1 Duche Vapor
- . 1 Massagem Relaxamento

- . 2 Noites em Meia Pensão
- . 1 Ginásio
- . 1 Duche Massagem Vichy
- . 1 Massagem Relaxamento
- . 1 Duche Escocês
- . 1 Sauna
- . 1 Duche Vapor
- . 1 Consulta Médica
- . Golfe

Pausa Pela Sua Saúde

- . 2 Noites em Meia Pensão
- . 2 Ginásio
- . 1 Hidromassagem
- . 1 Piscina Termal c/Subaquático
- . 1 Duche Massagem Vichy
- . 1 Duche Vapor
- . 1 Sauna
- . 1 Duche Escocês
- . Controlo Médico

seu estilo de vida é Saudável?

- . 3 Noites em Meia Pensão
- . 3 Ginásio
- . 1 Duche Massagem Vichy
- . 1 Massagem de Relaxamento
- . 2 Hidromassagem
- . 1 Piscina Termal c/ Subaquático
- . 1 Duche Escocês
- . 1 Sauna
- . 1 Duche Vapor
- . 1 Consulta Médica

Bem Estar & Saúde

- . 4 Noites em Meia Pensão
- . 4 Ginásio
- . 2 Sauna
- . 2 Hidromassagem
- . 2 Piscina c/Subaquático
- . 1 Massagem de Relaxamento
- . 2 Duche Massagem Vichy
- . 2 Duche Escocês
- . 2 Duche Vapor
- . 1 Consulta Médica

- . 14 Noites em Pensão Completa
- . Ingestão de Água Mineral Natural
- . Até 3 Tratamentos Diários (excluindo tratamentos de recuperação funcional)
- . Aconselhamento Alimentar
- . 3 Consultas Médicas

Dê Saúde à Sua Saúde

- . 7 ou 14 Noites em Meia Pensão
- . Ingestão de Água Mineral Natural
- . Até 3 Tratamentos Diários (excluindo tratamentos de recuperação funcional)
- . 2 consultas Médicas



* Estética *Desluzia a beleza que há em si!*

Pausa Pela Sua Saúde & Estética

- . 2 Noites em Meia Pensão
- . 2 Ginásio
- . 1 Hidromassagem
- . 1 Piscina Termal c/Subaquático
- . 1 Duche Massagem Vichy
- . 1 Duche Vapor
- . 1 Sauna
- . 1 Duche Escocês
- . 1 Tratamento de corpo
- . 1 Tratamento de rosto
- . 1 Consulta Médica

Termas & Beleza

- . 7 Noites em Meia Pensão.
- . Ingestão de água mineral natural
- . Até 3 tratamentos diários (excluindo tratamentos de recuperação funcional)
- . 2 Tratamentos de corpo
- . 2 Tratamentos de rosto
- . 2 Consultas Médicas

Anticelulítico-Beleza & Rejuvenescimento

- . 7 Noites em Meia Pensão
- . Ingestão de água mineral natural
- . 5 Ginásio
- . 4 Sauna.
- . 4 Hidromassagem
- . 3 Piscina Termal c/ Subaquático
- . 3 Duche Massagem Vichy
- . 3 Duche Escocês
- . 1 Massagem de Relaxamento
- . 3 Tratamentos de Corpo
- . 1 Tratamento de Rosto
- . 2 Consultas Médicas

Bem Estar & Beleza

- . 4 Noites em Meia Pensão
- . 4 Ginásio
- . 1 Sauna
- . 2 Hidromassagem.
- . 2 Piscina c/ Subaquático
- . 2 Duche Massagem Vichy
- . 2 Duche Escocês
- . 2 Duche Vapor
- . 1 Tratamento de Corpo
- . 1 Tratamento de Rosto
- . 1 Consulta Médica

Dedicado à sua saúde e bem estar localizado no Parque da Curia, oferece aos seus clientes experiências relaxantes, únicas permitindo conciliar o lazer, a família e os negócios.

Composto por 101 quartos com vista sobre o Parque da Curia e totalmente equipados com Mini - bar, Cofre, Televisor, Televisão por Satélite, Ar Condicionado e Acesso à Internet, permitindo uma estadia repleta de conforto e privacidade.

O Restaurante Dom Carlos situado no interior do Hotel apresenta-se como um espaço distinto e de ambiente requintado onde a degustação de Menus é acompanhada de uma Carta de Vinhos da Região Demarcada da Bairrada, inspirados nas tradições gastronómicas e enológicas locais.

O Hotel das Termas Spa & Golf dispõe também de 5 salas de reunião preparadas para a realização de eventos com todos os serviços de apoio, restaurante e bar. A versatilidade das salas de reunião permitem ao cliente criar o seu próprio ambiente. Reuniões, acções de formação empresariais, apresentações ou eventos sociais (festas aniversários, casamentos, baptizados, jantares de gala).

O Hotel das Termas Spa & Golf oferece aos seus clientes programas complementares de lazer baseados em tratamentos medicinais, spa, relax e golfe, Possibilitando aliar a saúde, o desporto e o bem estar com os negócios num só evento, numa zona de grande envolvimento natural.

A centralidade geográfica e as infra-estruturas de acessos rodoviários facilitam na deslocação a pontos de atracção, nomeadamente a visita às cidades de Coimbra e Aveiro, bem como participar num percurso turístico pela Rota do Vinho da Bairrada, que inclui um total de 28 pontos de atracção. Poderá conhecer em detalhe a produção, armazenamento e degustar as melhores colheitas da Rota dos Vinhos da Bairrada.

Andar de bicicleta, fazer circuito de manutenção, praticar Golfe, aliados a tratamentos de Saúde, Bem Estar e Beleza são possibilidades que complementam os serviços do Hotel das Termas Spa & Golf - Curia.



O Tratamento Termal aproveita as qualidades terapêuticas dos elementos físico-químicos da água conseguindo benefícios para a saúde através da ingestão oral de água (hidropinia), das mais variadas técnicas de balneoterapia ou outros complementares como a fisioterapia. O cliente é acompanhado por um dos nossos médicos hidrologistas que avaliará o estado clínico e procederá à prescrição dos tratamentos a realizar.

A água mineral natural da Curia é fortemente mineralizada, de natureza sulfatada cálcica e magnésiana, sendo indicadas para doenças metabólicas - endócrinas, cálculos e infecções urinárias, hipertensão arterial, doenças reumáticas e músculo esqueléticas (espondilartroses, gonartroses e coxartroses).

Técnicas Termais

Hidropinia (ingestão oral de água), Banhos de Imersão (com duche subaquático, bolha de ar, hidromassagem), Duche (escocês, crivo, leque, vapor, bertholet, massagem vichy), Piscina (com subaquático, hidroginástica ou reabilitação), Calores Húmidos, Trações Cervicais e Lombares, Electroterapia (ultra-sons, ondas-curtas, microondas, ultravioletas, infravermelhos, correntes diadinâmicas), Ginásio com Mecanoterapia, Pressoterapia, Massagens e Sauna

Bem Estar e Spa Termal

Nas Termas da Curia desfrutará de um momento relaxante e tranquilizador, contribuindo para otimizar o seu estado de saúde aproveitando as propriedades terapêuticas das nossas águas.



CURIA Palace

Hotel, Spa & Golf

★★★★

Desde 1926



Hotéis Alexandre de Almeida

Est. 1917



Um dos mais belos e lendários hotéis de Portugal...

Jóia europeia dos "Dourados anos 20", combinando a grande tradição da hospitalidade portuguesa e do serviço diferenciado, o Palácio da Curia, entre Lisboa e o Porto, e junto à saída da A1 na Mealhada (GPS: 40°25'29,18" N / 8°27'46,40" W), constitui uma experiência hoteleira única e de excelência.

Rodeado pelo seu amplo parque privado, por vinhas bairradinas e pelo Golfe da Curia, é o refúgio onde poderá desfrutar de um dos principais spas do Centro do País, de alojamento de grande conforto, de fascinantes zonas públicas originais integralmente preservadas, de prestações gastronómicas e béclicas de qualidade superior, de golfe apaixonante e de espaço ao ar livre sem igual, tudo num quadro de rara beleza artística e paisagística.



O Palácio da Curia, inaugurado em 1926, foi alvo de um espectacular e cuidado projecto de remodelação integral, que não se limitou a simplesmente imitar o passado, e reaberto em meados de 2008, preservando e honrando todo o seu misticismo, ambiente clássico e grandiosidade, e recuperando assim o seu estatuto próprio enquanto peça incontornável do panorama hoteleiro nacional.

97 luxuosos quartos e 3 suítes, de proporções clássicas e em quatro harmoniosos e suaves esquemas cromáticos diferentes, combinando marfim com grafite, rubi, jacarandá ou trufa, e conjugando peças originais com mobiliário contemporâneo de assinatura, todos com fabulosas casas de banho em mármore, numa perfeita reinterpretação do ambiente e da linguagem arquitectónica da Época mas com toda a elegância, o conforto e a tecnologia do séc. XXI.

O seu restaurante "Belle Époque" constitui paragem obrigatória quer pelas especialidades gastronómicas e regionais que propõe como pelo seu ambiente "Anos 20" excepcionalmente preservado.



Condições ideais para a realização de importantes eventos sócio-profissionais e celebrações sociais, dirigidas para satisfazer as mais singulares especificidades, dadas as características ímpares e grande capacidade da oferta disponível: 5 salas de reuniões, a moderna sala Millennium com capacidade para 200 pessoas e o bellissimo Salão de Festas com capacidade para 280 pessoas que pode ser conjugado com o majestoso Restaurante "Belle Époque", e seu terraço, para acomodar recepções até 550 pessoas. Magníficos espaços para actividades ao ar livre.

Fantástica experiência de Spa com a exclusiva piscina de jactos interior, jacuzzis, banho japonês, sauna, banho turco, gabinetes de massagens e de estética, e centro de fitness.

Capacidade / Meeting Rooms	Medidas / Size	Área / Surface	Plataforma / Theatre (sqm)	Escritório / Classroom (sqm)	Em U/V / U-Shape (sqm)	Buffet / Cocktail (sqm)
Salão de Festas / Ballroom	18x23x6,5 mts	236 m2	250	180	100	300
Millennium I	9x10x3 mts	90 m2	110	70	36	200
Millennium II	9x10x3 mts	90 m2	110	70	36	150
Millennium (I+II)	9x20x3 mts	180 m2	220	140	75	280
Vintage	5x14x3,2 mts	70 m2	65	46	30	70
Vintage Pool	4x10x2,8 mts	40 m2	42	36	26	40
Vintage Tennis	4x10x3,2 mts	40 m2	42	36	26	40
Vintage Cars	4x8x2,8 mts	32 m2	35	24	21	30
Vintage Sports	4x8x3,1 mts	32 m2	35	24	21	30
Rest. Belle Époque	25x10x5,4	250 m2	-	-	-	330

Capela privada, em estilo clássico, para culto e cerimónias religiosas, incluindo a celebração de casamentos

Este idílico quadro é ainda complementado pela piscina de "Arte Nova" com seus impressionantes 600m2 de espelho de água, courts de ténis, badmington, campo de futebol society, ping pong, quinta ecológica, parque de jogos, colecção de faisões e agricultura biológica, assim como pelo competitivo campo de golfe de 9 buracos par 34, contíguo ao parque do hotel. Termas, rota de vinhos, a oferta gastronómica da Bairrada e a Mata Nacional do Bussaco, com o Palácio Hotel do Bussaco, nas imediações.

Seja para um retemperador fim de semana de lazer, para uma conferência bem sucedida ou para um casamento memorável, o Palácio da Curia, Spa & Golf apresenta-se como a maior experiência de resort histórico em Portugal!





**HOTEL DAS TERMAS
CURIA**
★ ★ ★
Termas, SPA & Golfe



Localizado no interior de um magnífico parque de 14 hectares, oferece as condições ideais para repouso, reuniões de trabalho, usufruto das termas, repor energias nos seus momentos de lazer, cuidar da sua saúde, beleza e bem-estar.

Com alvará Régio de 1902, a Curia é uma das mais conceituadas estâncias hidrológicas portuguesas, que combina tradição termal com o conforto e tecnologia moderna.

Durante todo o ano oferecemos serviços de cura termal, manutenção física ou apenas umas férias relaxantes.

The Hotel stands in the middle of a 14 hectares luxuriant park, offers the ideal conditions for a holiday or business meeting with SPA support. We proportionate to restore your energies in your in your leisure time, to care your health, beauty and well being.

With a royal licence since 1902, Curia is one of the most prestigious resorts hydrological Portuguese spa that combines tradition with comfort and modern technology, therefore welcomes visitors throughout the year, whether for thermal cure programmes or simply for relaxing holidays.



CURIA
PORTUGAL

Hotel das Termas - Curia

CURIA • 3780-541 • TAMENGOS • PORTUGAL

Tel. +351 231 519 800 Fax: +351 231 515 838

e-mail: reservas@termasdacuria.com

www.termasdacuria.com

Curia

Beiras, Portugal



Portugal

Por Si e para os Seus,



Na Curia, a calma, o repouso e o sossego respiram-se, ouvem-se e vêem-se: ao abrir da janela do quarto do seu hotel, ou da sua pensão, cuja escolha é sempre difícil dada a ampla e diversa oferta que lhe é proposta, ao passear pelos inúmeros parques, ao conseguir um swing memorável no espectacular campo executivo de 9 buracos par 35, ao bater a bola de ténis com toda a energia, ao mergulhar nas virtudes curativas das águas da sua piscina preferida...

O silêncio aqui não se ignora, porque há silêncios que valem ouro. Na imensa e refrescante mancha verde da Curia não há pressas. Há flores, perfumes, árvores e frescura e chilrear de pássaros, ao

longo de caminhos cheios de sombras para passear, recantos para repousar e o imenso lago, o maior lago artificial da Península Ibérica, para remar e contemplar. Também há sorrisos, gestos amigos e carinhos de gentes simples que não vivem a vida a correr e sabem receber o visitante como um amigo, e ainda uma gastronomia ímpar, ou não estivéssemos no coração da afamada Bairrada.

À volta, a arte de uma arquitectura cheia de sentido estético, de uma nostalgia sem paralelo, profundamente associada a uma filosofia de vida hoje quase perdida.

Toda a atmosfera novecentista da Curia, com o seu património arquitectónico imaculadamente



recuperado e exemplarmente preservado, devolve sensações, impressões e imagens dominadas por romantismo e beleza, capazes de abrir caminho à serenidade e ao repouso dos sentidos e das emoções.

Depois, enquanto se repousa o olhar, advém ao pensamento o equilíbrio das emoções suaves e o encanto das ideias que nascem das deduções sábias, de quem gosta de seguir em direcção ao futuro. Recuperada a alegria que surge dos novos ideais, nasce a vontade de tonificar, descer ao ginásio do hotel e suar, relaxar e ganhar força e resistência física, para voltar a enfrentar as exigências do ritmo frenético da vida moderna.

A menos de duas horas de Lisboa, a cerca de uma hora do Porto e a minutos de Aveiro ou Coimbra, a Curia proporciona a solução ideal para o retemperamento, mas fundamentalmente para o reencontro

familiar de quem vive nos grandes meios, e logo ali mesmo junto à A1 (na saída para a Mealhada), ao IP 5 e ao IP 3.

Em suma, a Curia é um rosto cheio de saúde e sossego, com espaços verdes, um amplo parque termal, inúmeros estabelecimentos hoteleiros de uma qualidade e um belíssimo campo de golfe que o irão surpreender, porque todos os pormenores para a recuperação do seu bem estar foram cuidadosamente previstos.



Na Curia, em Anadia, a saúde é um bem que se conserva e recupera, cuidadosamente, gota a gota, massagem a massagem.

Assim é desde o tempo dos Romanos. Para eles, a Curia era Aqua Curiva – água que cura...

Desde esses tempos naturalmente tudo evoluiu, menos as já então espantosas virtudes também curativas das suas águas de natureza sulfatada-cálcica e magnésiana.

Hoje em dia, a Curia é uma estância



de turismo e lazer, com uma ampla e diversa oferta hoteleira qualificada e com uma completa estrutura de

animação, e também, historicamente, de saúde, que oferece ao aquista actual



o mais desenvolvido e avançado complexo termal de Portugal, remodelado completamente já no século XXI. A mais desenvolvida tecnologia associada ao valor terapêutico da água e aos tratamentos especializados, numa



fórmula rigorosamente personalizada, resultam numa combinação perfeita e inigualável para a sua saúde. Aqui o conforto começa no atendimento profissional e atencioso de todo o corpo técnico, e continua no cuidado com que foi restaurado e decorado o Balneário Termal, todo em estilo "Belle Époque", para que as suas estadias se transformem em férias memoráveis num ambiente de verdadeira eleição.

As Termas, além do tratamento de doenças metabólico-endócrinas, cálculos renais e infecções urinárias, da hipertensão arterial, das doenças reumáticas e musculoesqueléticas, efectuam também check-ups completos, programas de recuperação de

forma física, reabilitação, fisioterapia correctiva e dietas de emagrecimento. Vários estabelecimentos hoteleiros propõem igualmente as suas próprias estruturas de spa health & fitness, todas de grande nível.

Impertível é também o passeio às

Termas do Vale da Mó, a mais nostálgica estância termal da região, localizada nas pitorescas serranias de Anadia, por entre frondosas matas e não longe das bucólicas barragens do Porcão e da Gralheira. Destaca-se nelas a sua singela mas interessante buvette, completamente recuperada em 2003, cujas águas férreas, únicas na Europa, apenas têm paralelo nas de uma longínqua estância termal japonesa.



Com toda a Saúde,

Com todo o Sucesso.



Na Curia não criámos apenas condições para lhe devolver o seu bem estar e a sua saúde, a Si e a Todos os Seus, pensamos também no sucesso dos pequenos e dos grandes acontecimentos da sua vida e das suas iniciativas.

A começar na discrição e no requinte com que acolhemos os seus momentos de convívio mais íntimos e desejados. Ao continuar a servir, com todo o esplendor e com os requintados sabores e néctares da Bairrada, as

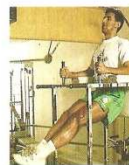
cerimónias e os momentos mais importantes da sua vida, quer pessoais quer profissionais. Ao transformar um pequeno almoço de trabalho num grande negócio. Ao preparar com imaginação as reuniões de trabalho da sua empresa, as recepções aos seus clientes ou o congresso ou conferência da sua especialidade. Ao acompanhar cuidadosamente a recuperação da sua saúde ou o bem-estar dos familiares que entregou aos nossos cuidados.

Nos nossos hotéis não encontra apenas espaços bem preparados e perfeitamente equipados para apresentar as suas ideias e os seus produtos, encontra também equipas de profissionais dedicados, eficientes e criativos, preparados para dar resposta à dimensão e diversidade do acontecimento que pretende realizar. Aqui não



realizamos apenas seminários, colóquios, reuniões, lançamentos de novos produtos, desfilés de moda ou congressos, criamos, caso a caso, soluções capazes de os distinguir, valorizar e tornar num sucesso.

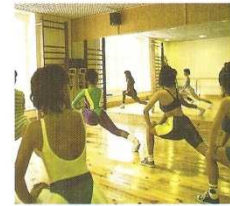
Contribuindo para tudo isto a atmosfera romântica, reservada, calma e relaxante da Curia, com a sua imensa mancha verde, propicia à concentração e divulgação com



sucesso de ideias e produtos. Depois, durante os intervalos e momentos livres, como programa social, a Curia abre-lhe a porta para os seus torneios de golfe ou para as actividades outdoor nas serranias de Anadia, com as suas paisagens deslumbrantes ou para visitas às múltiplas e lendárias caves de Anadia, capital nacional do espumante natural,

e à Rota do Vinho da Bairrada com seus vinhedos, enoturismos e adegas cooperativas, assim como ao importante Museu do Vinho de Anadia, e para a degustação do genuíno leitão assado da Bairrada no seu próprio local de origem.

Complemento são as deslocações aos monumentos de Coimbra, à Mata Nacional do Bussaco, aos



encantos da extensa Ria de Aveiro, ao marcante litoral atlântico, desde a Barra de Aveiro até à Figueira da Foz, com o seu cosmopolita casino.

A Curia é um lugar único e fascinante onde reina o verde, a água, as flores e as árvores que aqui enchem parques, percorrem alamedas e dão mesmo nomes às ruas. Logo à entrada, o bellissimo e verdejante campo de golfe é o cartão de visita. Depois, no parque termal há o maior lago artificial da Península Ibérica, que rodeia pequenas ilhas cheias de arvoredo. Também há o balneário com as fontes termais e o tradicional Hotel das Termas, rodeados de flores e mil cores. Mesmo ao lado do parque termal, encontra-se, no alto, o imponente Grande Hotel da Curia. Junto à entrada principal do Parque destaca-se o magnífico Palace Hotel, antecedido pelo seu deslumbrante jardim, com seu vasto parque próprio. O Hotel do Pôrque, do outro lado da rua, é o verdadeiro hotel de família local. Em termos de Apartamentos Turísticos, o Aparthotel Curia Clube será a sua opção. Mais adiante em Anadia, frente ao Museu do Vinho, o novo Hotel Cabecinho propõe-lhe todo o conforto de um hotel moderno, próximo do actualíssimo e bem equipado Complexo Desportivo de Anadia. Em Sangalhos, a



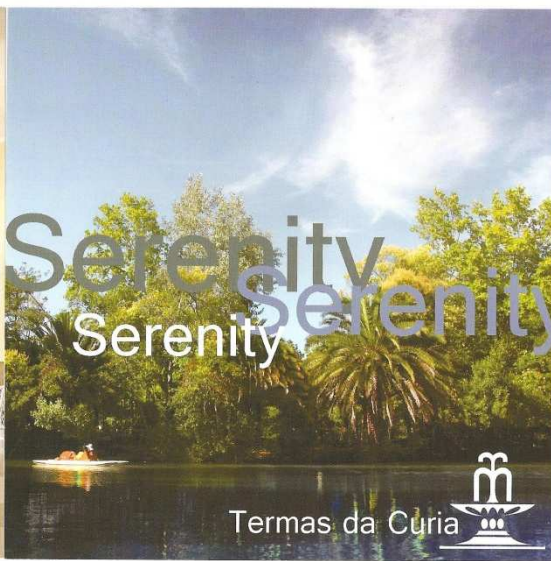
Estalagem de Sangalhos é referência obrigatória, com a sua paisagem soberba da serra do Caramulo à do Bussaco. Depois, de regresso ao centro da Curia, existem as tradicionais pensões, as casas de hóspedes, os inúmeros restaurantes com as



apuradas especialidades regionais, e os cafés e os bares, como pontos de encontro social, com destaque, pela sua arquitectura novecentista, para o Villa Rosa. Isto além de todo o comércio tradicional e os normais serviços para que nada lhe falte. No átrio da estação dos Caminhos de Ferro da Curia são referência os soberbos painéis de azulejos de Jorge Barradas, mestre cerâmico que no princípio do século XX renovou a azulejaria portuguesa. As malas, essas, ficam na Curia, porque a Curia está no centro de tudo.



Entre lugares,



Programa para dois*:
7 noites de alojamento e pequeno almoço

Consulta Médica
Ingestão de Água Mineral
20% de desconto nos tratamentos prescritos pelo Médico
20% de desconto no Restaurante

Preço para 2 pessoas em Quarto duplo
7 noites - 487 euros

Aqua Curiva
Aqua Curiva

*Promoção limitada a disponibilidade de tarifas

*Não acumulável com outras promoções ou condições especiais

CuriaResort - TermaSpa Hotel - Curia|Anadia|Aveiro | Tel. (+351)231 519 800 | Fax: (+351)231 515 838
e-mail: reservas@termasdacuria.com

Programa para dois*:
1 noite de alojamento e pequeno almoço

Welcome drink no bar do Hotel
Piscina
Ginásio
Sauna
Duche Massagem Vichy
Duche Leque/Escocês
Visita ao "Underground Museum" - Coleção Berardo

Desconto de 20% em todas as despesas de Bar e Restaurante

Preço 75 euros em quarto duplo

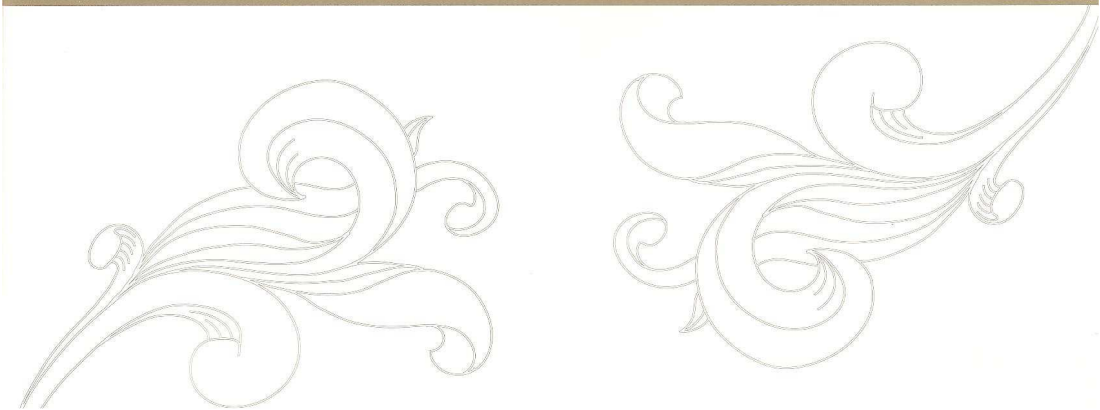
Serenity
Serenity

*Promoção limitada a disponibilidade de tarifas

*Não acumulável com outras promoções ou condições especiais

CuriaResort - TermaSpa Hotel - Curia|Anadia|Aveiro | Tel. (+351)231 519 800 | Fax: (+351)231 515 838
e-mail: reservas@termasdacuria.com

PARTE II - Elementos da Estância Termal do Luso



A MALO CLINIC Spa Luso

Thermal & Medical Spa

Nasce da parceria firmada entre a MALO CLINIC Spa e a Sociedade da Água de Luso, com o objectivo de reabilitar e requalificar as Termas de Luso, imprimindo uma nova dinâmica de Termalismo a nível nacional, através de um conceito inovador de Medical Spa suportado por 3 valências complementares: Termalismo Clássico, Spa Thermal (com as vertentes Estéticas e Acqua) e Medical Center (com a Reabilitação Física e Reabilitação Cardíaca). O Complexo Thermal está agora aberto ao público durante doze meses, dando resposta às tendências actuais no segmento da Saúde e Bem-Estar.

As instalações diferenciadoras da MALO CLINIC Spa Luso, rodeadas pela beleza indescritível da Serra do Buçaco com a sua arborização secular, permitem a recuperação do equilíbrio perfeito entre Corpo, Mente e Alma. A requalificação desta histórica estância termal foi cuidadosamente projectada de modo a congregar diferentes valências que proporcionam uma experiência verdadeiramente única.

Termalismo Clássico

Composto por 13 salas de tratamento:

- Emanatório
- Sala de Aerossóis e Nebulizações
- Sala de Electroterapia
- 2 Salas de Hidromassagem
- Sala de Massagens
- Salas de Duche de Agulheira e Duche de Aspersão com e sem Leque
- Sala de Tratamento Bertholet (banho de vapor à coluna)
- Sala de Terapia de Flutuação
- 3 Salas de Duche Vichy

Tratamentos diferenciadores

- Terapia de Flutuação
- Duche de Aspersão com Leque

Spa Thermal

Composto por 7 salas de tratamento:

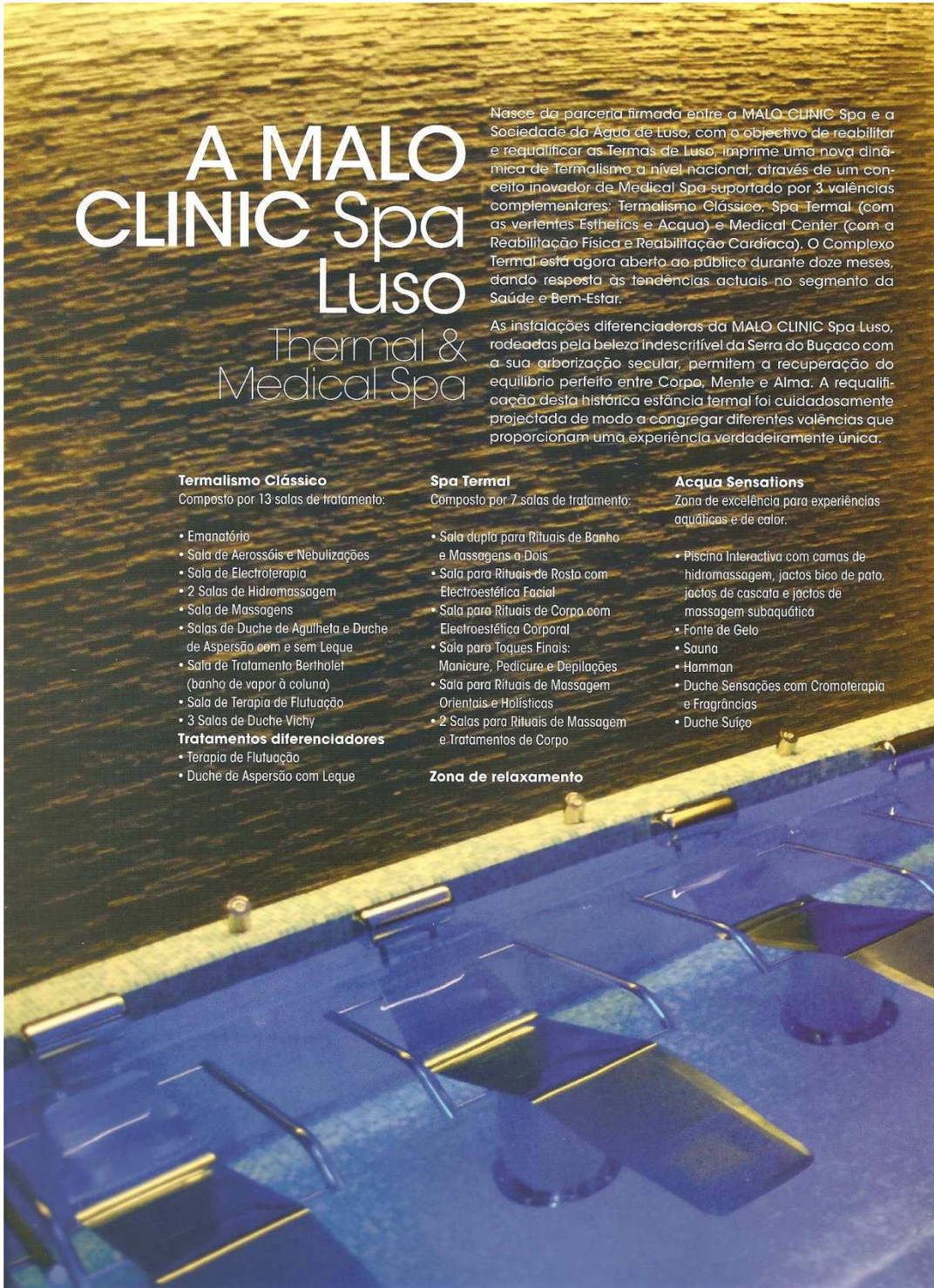
- Sala dupla para Rituais de Banho e Massagens a Dois
- Sala para Rituais de Rosto com Electroestética Facial
- Sala para Rituais de Corpo com Electroestética Corporal
- Sala para Toques Finais: Manicure, Pedicure e Depilações
- Sala para Rituais de Massagem Orientais e Holísticas
- 2 Salas para Rituais de Massagem e Tratamentos de Corpo

Zona de relaxamento

Acqua Sensations

Zona de excelência para experiências aquáticas e de calor.

- Piscina Interactiva com camas de hidromassagem, jactos bico de pato, jactos de cascata e jactos de massagem subaquática
- Fonte de Gelo
- Sauna
- Hamman
- Duche Sensações com Cromoterapia e Fragrâncias
- Duche Suíço





Treatamentos de Assinatura



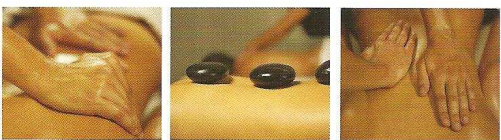
Programas Exclusivos



Rituais de Rosto



Rituais de Corpo



Rituais de Massagem



Rituais com Água



Rituais de Banho - Experiência a Dois



Rituais Médicos

Spa Termal

Para além dos rituais de um Spa clássico e de uma forte abordagem científica que combina técnicas convencionais com soluções inovadoras, o Spa Termal explora ainda os benefícios terapêuticos da Água Termal de Luso.

Proporcionando uma experiência completa de relaxamento e bem-estar num conceito multissensorial que explora a intimidade e o encanto dos sentidos, integra tratamentos de diversas categorias.



Medical Center

Porque as necessidades crescentes de uma melhor qualidade de vida e um equilíbrio entre corpo e mente passam cada vez mais pela prevenção e por um acompanhamento integrado, o Medical Center - com abertura prevista no decorrer de 2011 - aposta num apoio médico especializado com particular incidência em programas de reabilitação física e de prevenção e reabilitação cardíaca e pulmonar, aproveitando sinergias com o Instituto do Coração MALO CLINIC.

- Fisioterapia
- Dieta Alimentar
- Gestão de Stress
- Controlo de Tensão Arterial e Colesterol
- Prevenção e Tratamento de Doenças Cardíacas
- Anti-tabagismo



A envolvimento da MALO CLINIC Spa Luso

Local de repouso e tranquilidade, a acção benéfica do Luso não se esgota nas virtudes terapêuticas das suas águas termais. A MALO CLINIC Spa Luso está rodeada pela indescritível Serra do Buçaco e oferta hoteleira acolhedora, que permitem a recuperação do equilíbrio perfeito entre Corpo, Mente e Alma. Entre as várias opções, o Grande Hotel de Luso, localizado junto ao complexo termal, oferece a comodidade de acesso directo às instalações da MALO CLINIC Spa Luso. Para informações sobre alojamento, ou programas conjuntos, contactar:

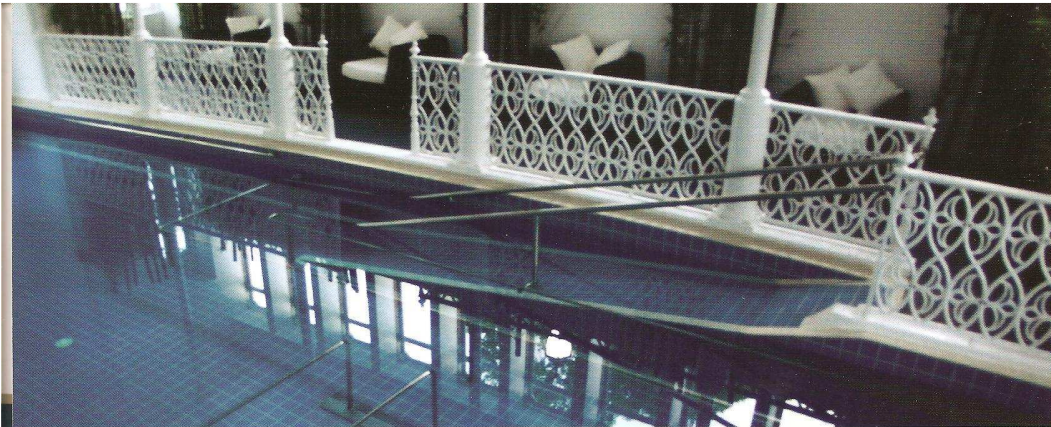
Grande Hotel de Luso
 Rua Dr. Cid de Oliveira, 86 | 3050 – 210 Luso
 Telefone: +351 231 937 937 | Fax: +351 231 937 930
 reservas@hoteluso.com | info@hoteluso.com
 www.hoteluso.com



Completam esta experiência, a possibilidade de visita ao Mosteiro das Carmelitas Descalças (Séc. XVII) e ao edifício Neomanuelino do Hotel do Buçaco, entre outras actividades culturais como espectáculos, exposições e conferências. Campos de ténis, piscinas, pavilhão polidesportivo, circuitos de manutenção e possibilidade de fazer passeios de bicicleta ou de barco, favorecem a actividade física moderada num ambiente de tranquilidade e ar puro. Informe-se no Posto de Turismo.



Posto Turismo Luso Buçaco
 Entidade Regional Turismo Centro de Portugal
 Rua Emídio Navarro, 136 | 3050 – 224 Luso
 Telefone: +351 231 939 133
 info.luso-bucaco@turismodocentro.pt



Termalismo Clássico

A Água Termal de Luso tem uma notável acção terapêutica nas afecções crónicas do aparelho reno-urinário, hipertensão arterial, perturbações do metabolismo, afecções respiratórias crónicas, reumatismos, perturbações do aparelho locomotor e patologias dérmicas.

Características Químicas da Água

Hipossalina, mesotermal, cloretada sódica, sendo a concentração de sílica cerca de 26% do valor de mineralização total.

Buete Termal

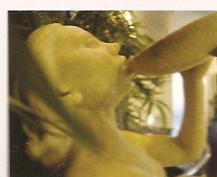
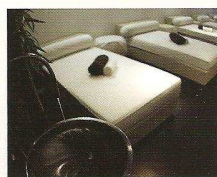
Com uma acção diurética e desintoxicante, a ingestão da água é o elemento fundamental do tratamento termal. Em função da idade, do estado cardiovascular e do estado digestivo, a quantidade de ingestão de água varia conforme prescrição médica.

Pelas características da água e pela especialização e equipamento de que dispõe, as Termas de Luso, têm como indicações terapêuticas principais o apoio e tratamento de:

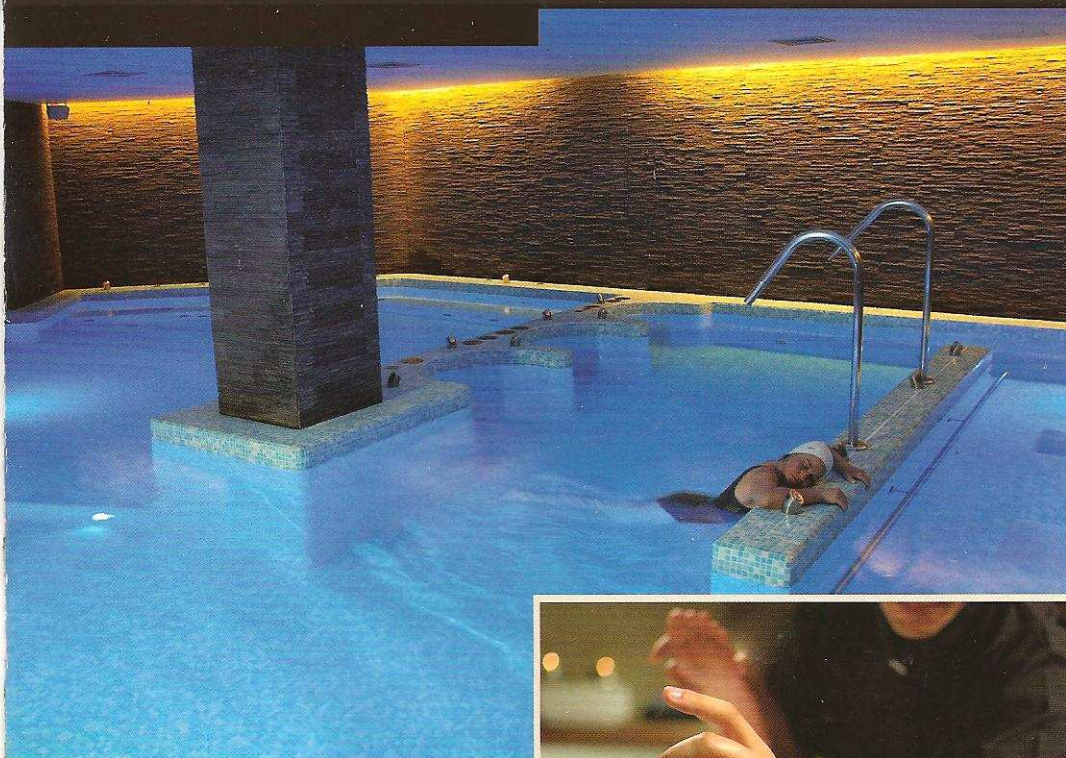
- Litíase Renal
- Insuficiência Renal
- Hipertensão Arterial
- Doenças Respiratórias
 - Bronquite
 - Sinusite
- Doenças Metabólicas
 - Hipercolesterolemia
 - Diabetes
 - Gota
- Reumatismos e Perturbações do Aparelho Locomotor
- Patologias Dérmicas

Para além da ingestão de águas na Buete Termal, são ainda efectuados os seguintes tipos de tratamentos:

- Crenoterapia
- Electroterapia
- Termoterapia
- Ventiloterapia
- Mecanoterapia
- Cinesioterapia
- Hidrocinesioterapia
- Terapia de Flutuação



Saúde e Bem-estar
Salud y bienestar



Beneficiando da notável acção terapêutica da Água de Luso, a MALO CLINIC Spa Luso – Thermal & Medical Spa, imprime uma nova dinâmica associando o termalismo a um amplo conjunto de serviços de Saúde e Bem-estar onde os sentidos são a principal fonte de inspiração.

Disfrutando de la notable acción terapéutica de Agua de Luso, Luso Malo Clinic Spa - Thermal Spa & Medical, aporta una nueva dinámica asociando el Termalismo con un amplio conjunto de servicios de Salud y Bienestar, donde los sentidos son la principal fuente de inspiración.



maloclinic  spa **LUSO**
Thermal & Medical SPA

Tradição e Futuro no Centro de Portugal
 Tradición y futuro en el centro de Portugal

GRANDE HOTEL DE LUSO

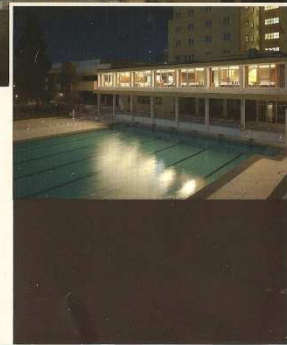
★★★★

Arquitetura e História Arquitectura y historia



O projeto é de Cassiano Branco (1897-1970), considerado o arquiteto mais inventivo do modernismo português e o espírito empreendedor de Bissaya Barreto (1886-1974) impulsionou a construção do Grande Hotel das Termas de Luso que foi inaugurado em 1940.

El proyecto es de Cassiano Branco (1897-1970), considerado el arquitecto más inventivo del modernismo portugués y el espíritu emprendedor de Bissaya Barreto (1886-1974) estimuló la construcción del Grande Hotel das Termas de Luso abierto en 1940.



Tranquilidade e Conforto Tranquilidad y Confort



Materiais inovadores e equipamentos modernos aliaram-se a uma decoração cuidada e actual e proporcionam uma imediata sensação de bem-estar. O hotel dispõe de 15 suites e 117 quartos distribuídos pelas categorias standard, superior e comunicadas.

Los materiales innovadores y modernos equipos combinan con una decoración elegante y actual y proporcionan una sensación inmediata de bienestar. El hotel tiene 15 suites y 117 habitaciones distribuidas en las categorías estándar, superior y comunicadas.



Luso e região Luso y region



A vila de Luso, localizada no centro de Portugal aos pés da Mata Nacional do Buçaco, é justamente famosa pela excelência da água que aqui nasce. As gentes, a natureza, a cultura, a gastronomia e os vinhos proporcionam experiências que não perdurar na memória.

La vila de Luso, situada en el centro de Portugal, a los pies del Bosque Nacional de Bussaco, es famosa por la excelencia del agua. La gente, la naturaleza, la cultura, la gastronomía y los vinos proporcionan experiencias que permanecen en la memoria.



Sabores e aromas que perduram na memória
Sabores y aromas que perduran en la memoria



Uma variada gama de serviços e facilidades ao dispor dos nossos clientes: restaurante, bar, piscinas, salas de leitura e TV, sala jogos, internet sem fio, serviço de quartos, estacionamento.

Una amplia gama de servicios e instalaciones a disposición de nuestros clientes: restaurante, bar, piscinas, sala TV y lectura, sala de juegos, conexión inalámbrica de Internet, servicio de habitaciones, parking.

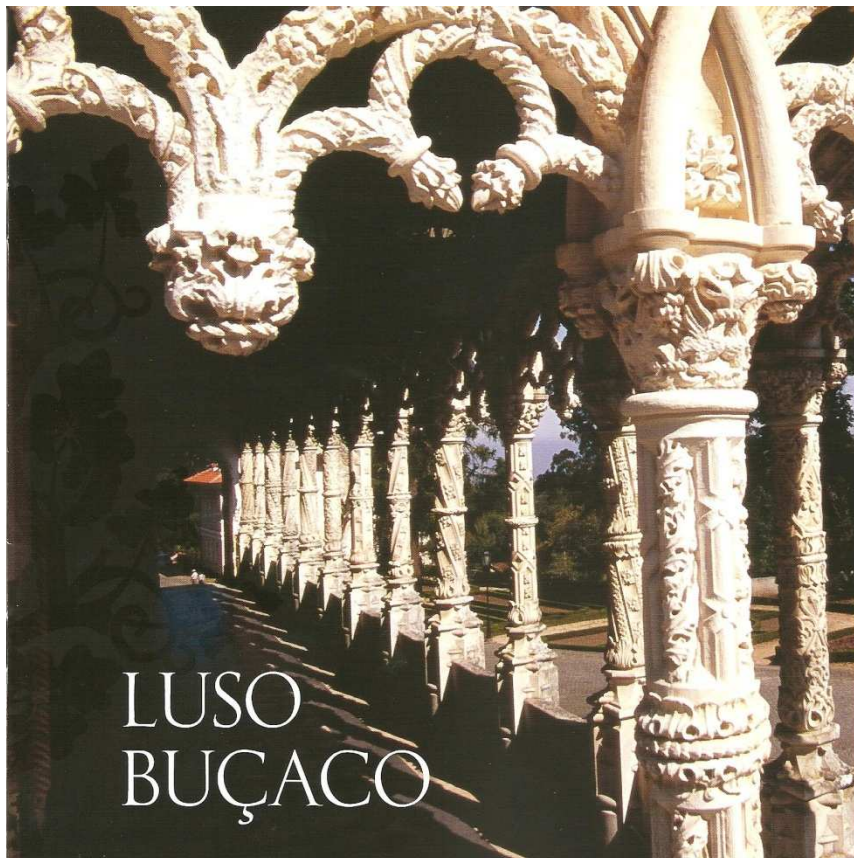


Eventos únicos num lugar único
Unique events in a unique place



O hotel dispõe de nove salas de reunião e o auditório com capacidade até 320 pessoas. Luz natural, equipamentos audiovisuais, acesso Internet e serviços de alimentação e bebidas completam a oferta para a realização de eventos.

El hotel dispone de nueve salas de reunión y el auditorio con capacidad hasta 320 personas. La luz natural, equipos audiovisuales, acceso a Internet y servicios de alimentos y bebidas completan la oferta para la realización de eventos.



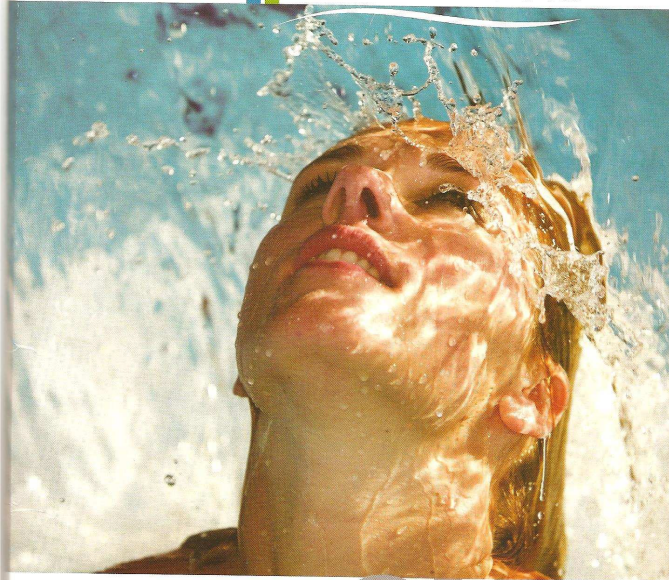
LUSO
BUÇACO

PARTE III - Elementos da Estância Termal de São Pedro do Sul



TERMAS DE
S. PEDRO DO SUL

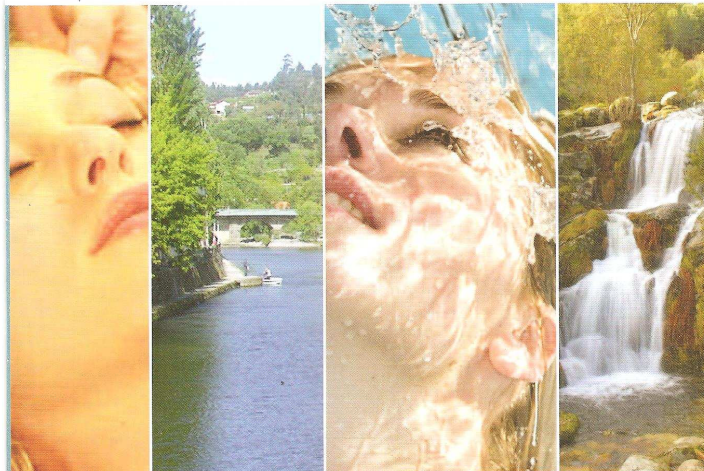
A ESCOLHA
NATURAL



TÃO NATURAL COMO EFICAZ...

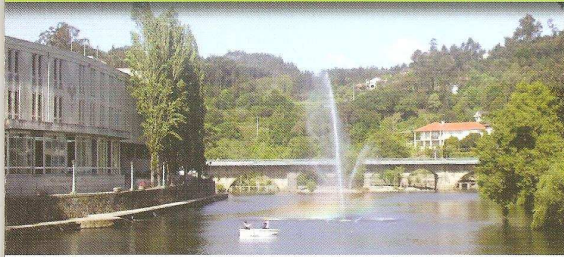
GUIA

A Escolha Natural



TERMAS DE
S. PEDRO DO SUL

A ESCOLHA NATURAL



Encontrar uma solução natural e equilibrada para muitos problemas de saúde, desfrutar das sensações relaxantes que só a água oferece, num cenário de natureza deslumbrante, onde a tranquilidade se cruza, a todo o momento, com a vitalidade dos melhores desafios dos nossos rios, serras e vales: eis as Termas de S. Pedro do Sul, a **ESCOLHA NATURAL**.

Localizadas bem perto da cidade de S. Pedro do Sul, em pleno coração do Centro de Portugal, as

Termas de S. Pedro do Sul constituem uma verdadeira Vila Termal. Ao longo das frondosas margens do rio Vouga, num ambiente de verdadeira estância de férias, encontram-se os dois

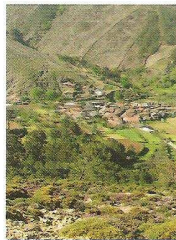


Balneários - D. Afonso Henriques e Rainha D.^a Amélia -, diversos hotéis, esplanadas, cafés, lojas de artesanato e outros motivos de entretenimento, que

garantem, ao longo de todo o ano, uma estadia tranquila e plena de motivos de interesse.

Nas **Termas de S. Pedro do Sul**, a **ESCOLHA NATURAL** é, antes de

mais, a opção por uma solução natural – a das águas termais – para os problemas de saúde e do stress da vida urbana diária. Mas é também, muito mais do que isso: é a escolha por um destino natural de eleição, que nos faz voltar aos primórdios da nossa memória humana no mundo: vales verdejantes, paisagens agrestes e montanhosas, florestas "tropicais" com



quedas de água e flora luxuriante, três serras – Arada, Gralheira e S. Macário – e três rios – Vouga, Sul e Paiva – num mundo que nos transporta para a inocência genuína dos nossos primeiros passos na Terra.

próximo com a natureza e uma grande variedade de **Desportos de Montanha e de Rio**, com um destaque muito especial para o **BioParque** de S. Pedro do Sul em Carvalhais.



Um mundo onde estão disponíveis múltiplos **Percursos Pedestres**, devidamente sinalizados e que garantem um relacionamento ainda mais

É por tudo isto que as **Termas de S. Pedro do Sul** são a **ESCOLHA NATURAL** e por vontade de todos os que já fizeram essa escolha, o maior destino de **Turismo de Saúde e Bem-Estar em Portugal**.

CURAS TERMAIS



A Cura Termal, reconhecida desde 1986 pela **Organização Mundial de Saúde**, é um dos tratamentos terapêuticos mais antigos e com mais provas dadas. Baseada nas propriedades naturais das águas termais, é uma terapia complementar e alternativa às prescrições de medicamentos e às intervenções cirúrgicas. Desenvolve uma abordagem total da saúde, olhando para o organismo no seu todo e não apenas

para o tratamento dos sintomas. As suas principais vantagens assentam no fato de proporcionar ao paciente, através da ação das águas termais, um tratamento não agressivo, preventivo e sem efeitos secundários, que o tornam uma opção moderna e naturalmente sustentável.

A ESCOLHA NATURAL PARA DOENTES REUMÁTICAS E DAS VIAS RESPIRATÓRIAS

As águas das Termas de S. Pedro do Sul (que nascem a uma temperatura de 68,7° C.) estão

especialmente vocacionadas, pela sua composição, para o tratamento de doenças reumáticas – osteoartrose, artrite reumatóide, espondilite anquilosante, artrite gotosa, fibromialgia e febre reumática - e das vias respiratórias – asma, sinusite, rinite alérgica, otite, faringite crónica e bronquite crónica -.

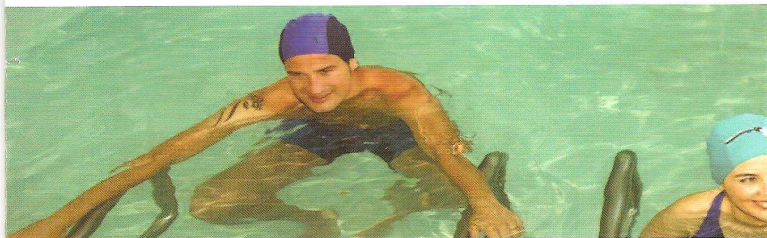
Os principais benefícios de uma Cura Termal são uma significativa diminuição da dor, uma clara melhoria da mobilidade, uma baixa



consumo de medicamentos, uma conquista sensível de confiança e autonomia, uma clara melhoria da qualidade de vida e em várias doenças das vias respiratórias, a cura total. Para obter a máxima eficácia da Cura Termal, ela deve ser seguida durante catorze dias, segundo a prescrição médica.

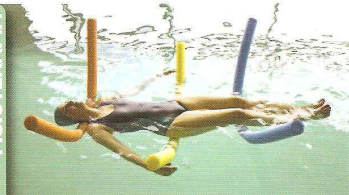
As Termas de S. Pedro do Sul dispõem de um Corpo Clínico qualificado e experiente, constituído por mais de uma dezena de médicos, que analisam, caso a caso, cada termalista e prescrevem a Cura Termal mais adequada a cada situação, fazendo questão de acompanhar a evolução de respetiva situação clínica.

Abertas 365 dias no ano, as Termas de S. Pedro do Sul colocam à sua disposição dois Balneários Termais – o clássico Rainha D.ª Amélia e o amplo e mais recente D. Afonso Henriques -, modernamente equipados, com certificação de qualidade e ambiente e uma importante equipa de técnicos em tratamentos termais, apostados em tudo fazer no sentido de dar plena eficácia à sua ESCOLHA NATURAL.



Os principais benefícios de uma Cura Termal são uma significativa diminuição da dor, uma clara melhoria da mobilidade, uma baixa muito importante no consumo de medicamentos... uma clara melhoria da qualidade de vida e em várias doenças das vias respiratórias, a cura total...

FISIOTERAPIA



TERMALISMO JUNIOR



As crianças e adolescentes, com mais de 5 anos, que frequentam as Termas de S. Pedro do Sul, para resolver problemas relacionados com vias respiratórias, são cada vez em maior número. Procuram, com prescrição médica, uma solução

natural para doenças como a sinusite, a rinite alérgica, a asma, a faringite, a otite ou a bronquite.

As férias da Páscoa, ou mais tarde, as férias grandes, são os períodos do ano mais escolhidos

para uma Cura Termal Júnior. Acompanhados pelos pais (ou avós) e muitas vezes por irmãos, encontram nas Termas de S.

Pedro do Sul não só a solução natural para obter uma cura da sua doença das vias respiratórias, mas também um destino de férias de saúde e bem-estar para toda a família.

É para proporcionar uma permanência o mais confortável e porque não mesmo lúdica a todas as crianças que frequentam as

Termas de S. Pedro do Sul, são várias as iniciativas e os serviços especialmente vocacionados para os mais novos: salas, especialmente concebidas para os programas de termalismo Júnior e dois heróis, o Afonsinho e a Amélinha, que procuram desenvolver laços de afetividade com as crianças, integrando-as nos programas termais e explicando-lhes, através dos mais diversos suportes, a componente ecológica e natural das Curas Termais.



As Termas de S. Pedro do Sul são também a ESCOLHA NATURAL para quem necessita de cuidados na área da Medicina Física e de Reabilitação. Realizando uma síntese altamente eficaz, entre as águas das Termas de S. Pedro do Sul, as técnicas e os equipamentos de última geração, a Fisioterapia das Termas de S. Pedro do Sul é hoje reconhecida como um dos melhores Centros de Medicina Física do país.

Dispondo de únicas condições de tratamento, a Fisioterapia das Termas de S. Pedro do Sul potencia a enorme capacidade dos seus modernos equipamentos de reabilitação e medicina física, com as propriedades únicas das suas águas termais, especialmente vocacionadas para o tratamento de afeções do foro ortotraumatológico e do sistema nervoso.



RealSpa

TERMAS DE S. PEDRO DO SUL
NOVOS SPA COTESTES | DEBEM-ESTAR
spa menu

Bem vindo ao Real Spa, o verdadeiro Paraíso Termal...

Em plena bacia da Vouga, entre o Caramulo e o maciço da Gralheira, situa-se a Zona de Lafões. Composta por uma série de vales graníticos entre os quais brota a chamada água termal de São Pedro do Sul.

Pode então descansar o olhar entre o verde dos campos e a panóplia de cores serranas, da urze, da corqueja, do linho, do granito e do xisto... Este é o local ideal para o refúgio do quotidiano e para tratar de si!

Mime-se, desfrute deste momento!

SERVIÇOS

Tratamentos Assinatura
Massagens
Tratamentos Holísticos
Tratamentos com Água Termal
Tratamentos de Corpo
Tratamentos de Rosto
Estética
Passeios Pedestres
Aconselhamentos e Nutrição

ETIQUETA SPA

Para os momentos mais tranquilos no Real Spa, nas Termas de São Pedro do Sul, entregue-se ao cuidado das nossas mãos, saberemos tratar de si. Viverá momentos de puro relaxamento e teremos todo o gosto em contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida. Respire o ambiente de tranquilidade que aqui se vive. Para que tal aconteça, pedimos que respeite o espírito de relaxamento, calma e serenidade que tão bem caracterizam o nosso espaço!



entre na nossa tranquilidade

ALBERGARIA Nº 5ª DA SAÚDE

os seus melhores momentos

www.albergarianssaude.pt

Albergaria Nº 5ª da Saúde
 Actividades Hotelárias Turísticas e Similares, Lda
 Tel. 232 720 380 - Fax 232 720 389
 3660-692 Termas de S. Pedro do Sul

MOMENTOS DE TRANQUILIDADE

Venha viver o Mundo rural, em harmonia com a natureza agreste dos vales, encostas e serranias, em que a Natureza e o Homem surgem perfeitamente integrados num ambiente harmonioso e original.

Propomos-lhe também subir ao maciço da Gralheira e passar os cumes de São Macário e da Coelheira, ou de Manhouce, a partir daí deslumbrar-se com as maravilhosas paisagens talhadas pelo génio original da natureza. Se preferir, desça à Aldeia da Pena e constate quão pequeno é aquele mundo perante a imponência da montanha envolvente. Experimente a vertiginosa descida ao Portal do Inferno ou a Covas do Monte e deixe-se envolver pela bucólica e pelo ambiente telúrico em que vivem aquelas gentes. Depois, deixe-se tentar pelos sabores e saberes da gastronomia tradicional no conforto e serenidade do Restaurante "Albergaria Nossa Senhora da Saúde".

DESTINO APRAZÍVEL E AMBIÊNCIA SERENA

Fundada no ano 2000, a Albergaria Nossa Senhora da Saúde encontra-se localizada no coração das Termas de São Pedro do Sul, o maior e provavelmente o mais antigo (Séc.V) Centro Termal da Península Ibérica. Apesar da sua localização próxima do "Balneum" Termal, a Albergaria Nº 5ª da Saúde permite-lhe disfrutar de uma magnífica vista panorâmica sobre os imensos e exuberantes Vales do Vouga, e de todo um ambiente tranquilo e silencioso que o envolve. Conosco as suas férias e fins de semanas serão certamente mais serenos e reconfortantes.

REQUINTE E HARMONIA

A Sala de Estar e o Bar, oferecem-lhe a intimidade e o conforto do seu próprio lar, podendo usufruir de todo um conjunto de facilidades criadas a pensar em si.

Também por esse motivo estamos convictos que a Albergaria Nº 5ª da Saúde serve na perfeição os seus melhores momentos de tranquilidade.

O empreendimento hoteleiro dispõe actualmente de 20 quartos e 1 suite acusticamente isolados e com varanda individual, todos equipados com ar condicionado, aquecimento central, televisão via satélite, telefone, cofre individual, frigobar e sistema de segurança, bem como das mais modernas confortáveis instalações de banho.

Dispomos ainda de salas de conferência e de reunião, equipadas com as mais recentes tecnologias audiovisuais e multimedia, dimensionadas para lhe proporcionar os melhores resultados.

OS SEUS MELHORES MOMENTOS



Programa 3 noites / 4 dias

Inclui:

- 3 noites de alojamento APA
- 2 refeições à escolha
- Jantar de Fim de Ano
- Reveillon
- Almoço buffet de Ano Novo

Preço por pessoa em quarto duplo 220,00€

Suplemento individual 60,00€

Suplemento pensão completa por pessoa ... 25,00€

Programa 2 noites / 3 dias

Inclui:

- 2 noites de alojamento APA
- 1 refeição à escolha
- Jantar de Fim de Ano
- Reveillon
- Almoço buffet de Ano Novo

Preço por pessoa em quarto duplo 185,00€

Suplemento individual 50,00€

Programa 1 noite / 2 dias

Inclui:

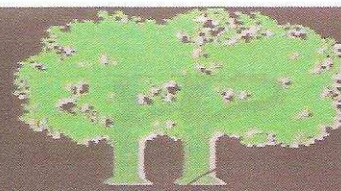
- 1 noite de alojamento APA
- Jantar de Fim de Ano
- Reveillon
- Almoço buffet de Ano Novo

Preço por pessoa em quarto duplo 149,00€

Suplemento individual 35,00€

Refeições: sopa, 1 prato, buffet de sobremesas.

geral@hoteldoparque.pt // www.hoteldoparque.pt // Tel. 232723461



Health Club & SPA



Termas de S. Pedro do Sul

Ementa Jantar de Fim de Ano

20h30m (Lobby Hotel)
Lafões de boas vindas

21h00 (Salão de Festas)
Folhado de gambas
Lombos de cherne à Duquesa
Vitela no espeto à Lafões com
legumes salteados
Maça crocant com gelado
Café e digestivo

Ceia buffet do Reveillon 01h30m
Sapateira, camarão, lagosta, peru
assado, porco assado, vitela assada,
carnes frias, saladas variadas,
frios diversos.

Doces regionais, semi frios, espe-
lho de frutas, fruta ao natural.

Aconchego da noite 02h00
Caldo verde
Cacau quente

Bebidas

Vinho verde branco Plainas
Vinho tinto maduro Udaca
Águas, sumos
Espumante Raposeira



Animação com o
DUO MUSICARTÉ

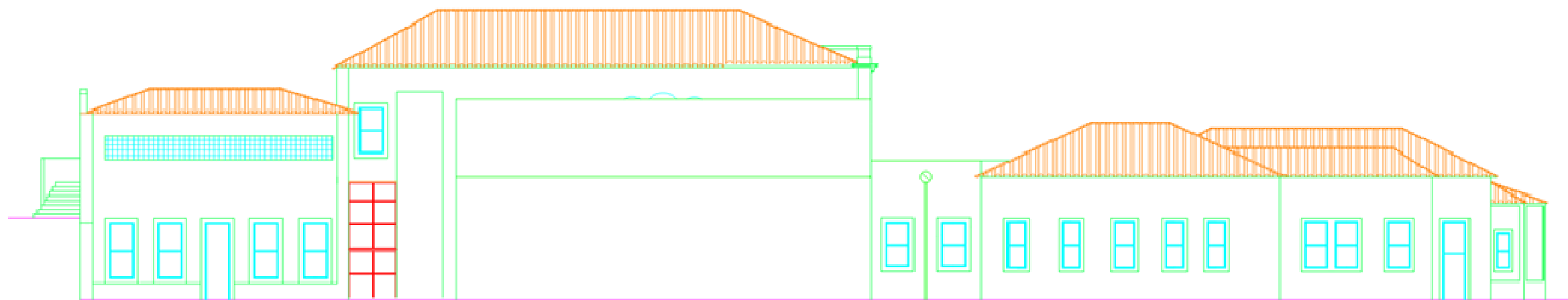
ANEXO II

**Elementos arquitectónicos e de organização interna das unidades termais de S.
Pedro do Sul
(Afonso de Albuquerque, F.J.R., *et al.*,2012)**

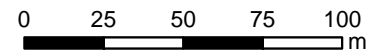
Alçados principais do Balneário Rainha D^a Amélia



ALÇADO PRINCIPAL

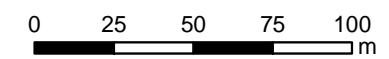


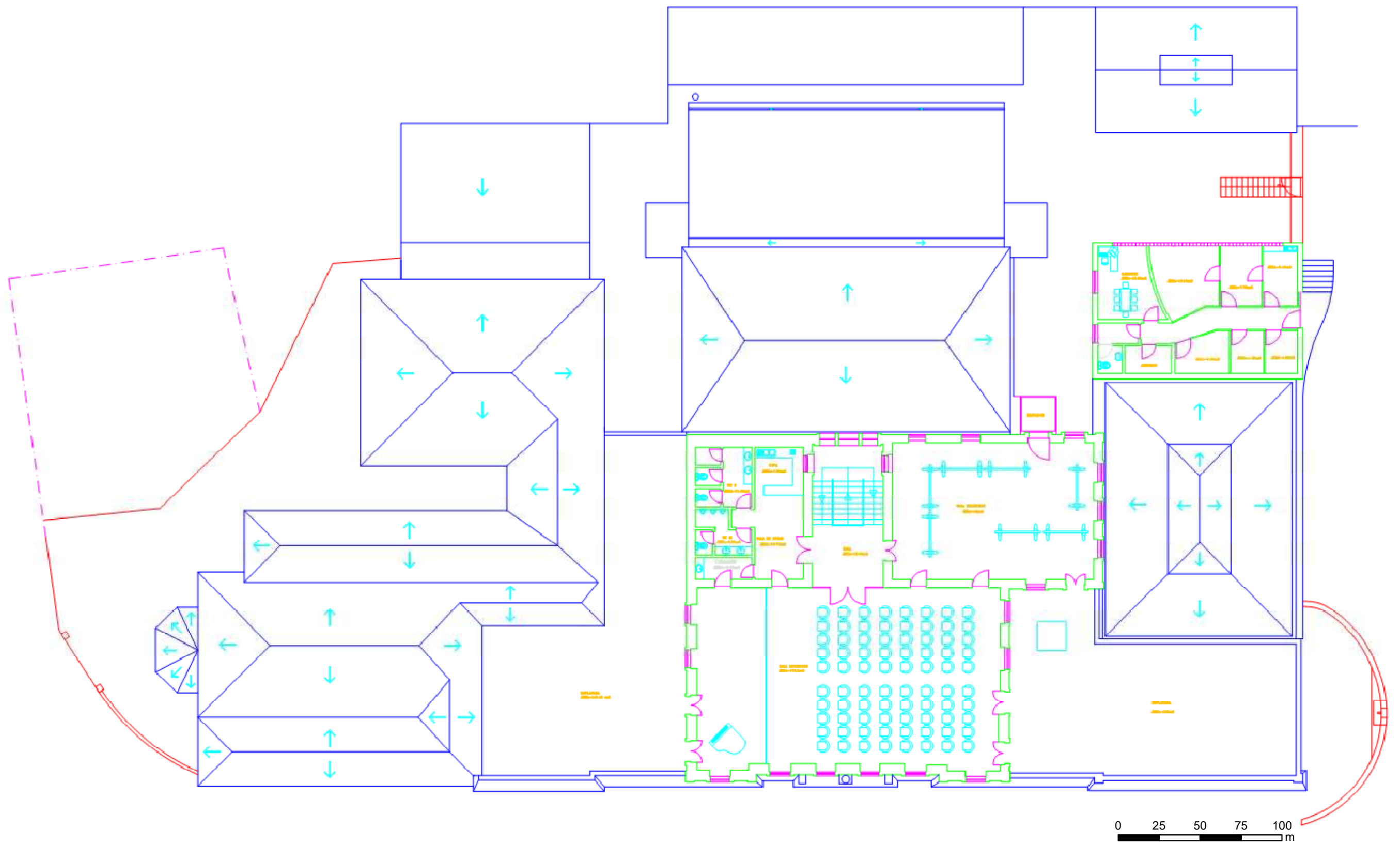
ALÇADO POSTERIOR





ENTRADA

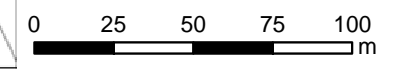
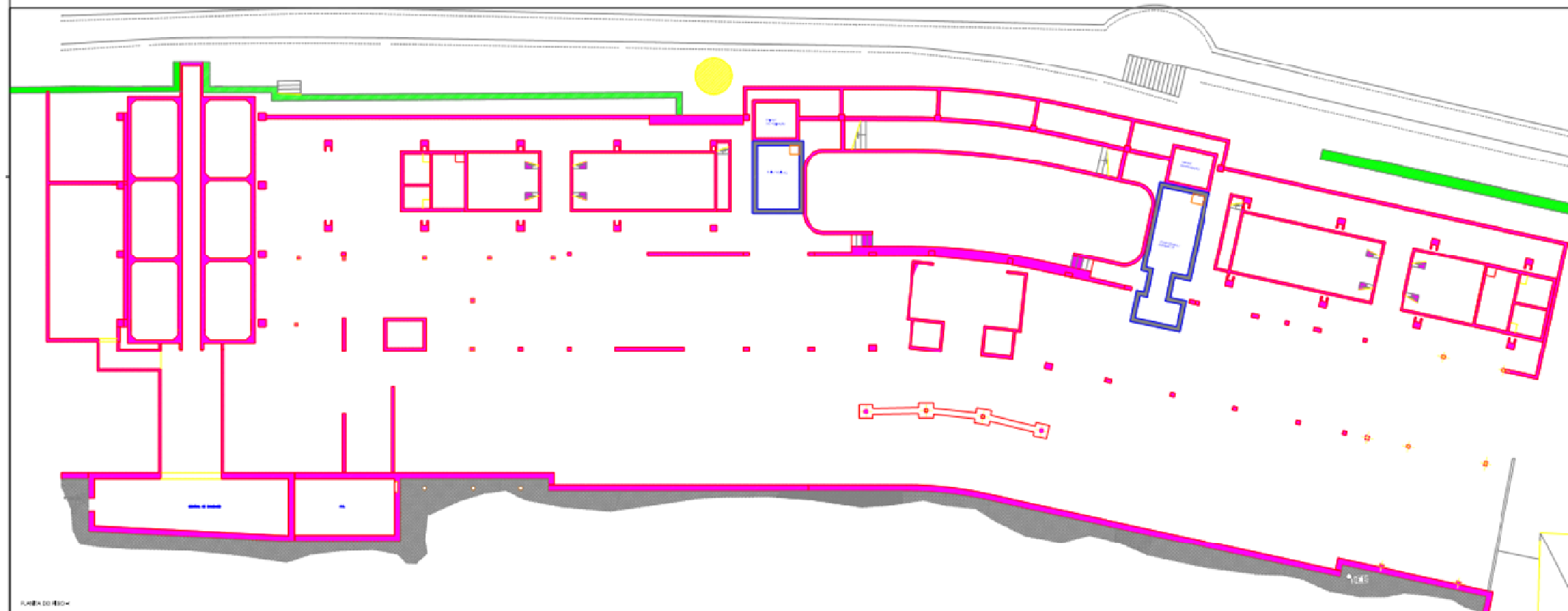
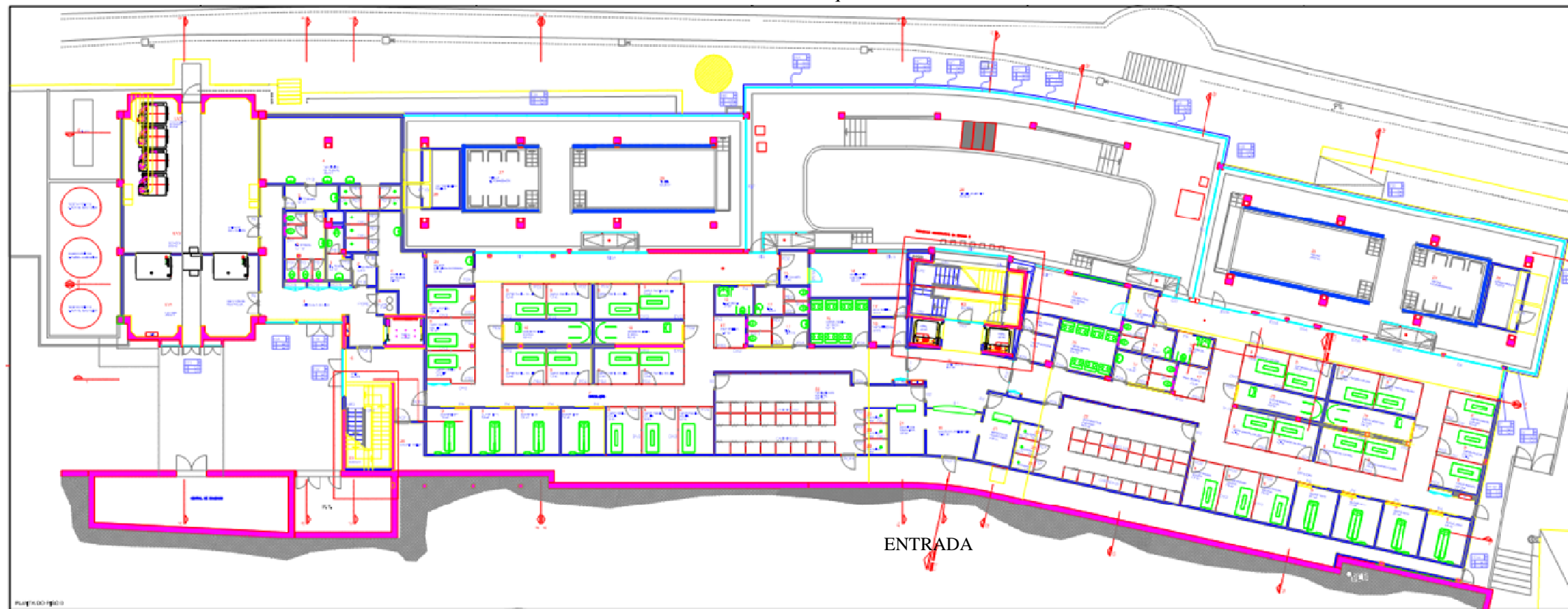




Balneário Rei D° Afonso Henriques: Alçados principais



Balneário Rei D° Afonso Henriques: Piso 0 & Piso 1



Balneário Rei Dº Afonso Henriques: Piso 2 & Cobertura

