



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
Ciências Sociais e Humanas

# **Sintomas psicopatológicos e a resiliência em adultos com perturbação da aprendizagem específica com déficit da leitura (PAE-DL)**

VERSÃO DEFINITIVA APÓS DEFESA PÚBLICA

**Juliana Corrêa da Silva**

Dissertação para obtenção do Grau de Mestre em

**Psicologia Clínica e da Saúde**

(2º ciclo de estudos)

Orientador: Prof. Doutor Luis Maia

Coorientador: Prof.<sup>a</sup> Doutora Fátima Simões

Coorientador: Prof. Doutor Paulo Rodrigues

**Covilhã, 23 novembro de 2018**

# Anexos

## **Anexo 1 - Questionário Sociodemográfico**

# Investigação em neurodesenvolvimento cognitivo: perturbações específicas da aprendizagem - leitura

(Magalhães, M, Santos, B, Monteiro, F, Mendes, P, Castanho, L., Augusto, T., Eusébio, A., Rodrigues, P., Maia, L., Simões, F, 2016)

Somos um grupo de investigação da Universidade da Beira Interior constituído por 3 docentes e 8 alunos do 2º ano do mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. Neste trabalho pretendemos avaliar o impacto da dislexia em diversos fatores da vivência na fase adulta, pelo que só deve preencher quem tenha mais de 18 anos. Ao responder às perguntas, faça-o de forma honesta e despreocupada sem se demorar muito tempo em cada uma delas. Não existem respostas certas nem erradas.

Ao submeter este questionário está a concordar que os seus dados sejam usados na presente investigação, sabendo que as suas respostas serão tratadas de forma anónima e confidencial.

**Se estiver interessado em participar noutras fases deste estudo, por favor, deixe o seu contacto de email. Se não estiver interessado, deixe o espaço em branco.**

A equipa responsabiliza-se, ainda assim, por um tratamento dos dados anónimo e confidencial.

---

Questionário Sociodemográfico

Nesta secção fazemos algumas perguntas sobre quem é.

**Data de nascimento**

---

**Género**

Feminino

Masculino

---

Nacionalidade

---

Naturalidade

---

País (de residência)

---

Distrito de residência

---

**Estado Civil**

Solteiro  
Separado

Comprometido  
Divorciado

União de facto  
Viúvo

Casado

**Agregado Familiar**

Sozinho

Somente o Casal

Nuclear (pais e filhos)

Alargada (pais, filhos e avós/tios)

Reconstruída (casal Monoparental em que pelo menos um dos membros tem filhos de uma relação anterior)

**Número de pessoas que vive em sua casa**

---

**Habilitações Literárias**

Sem escolaridade, mas sabe ler e escrever

Até ao 4º ano

Até ao 6º ano

Ensino básico (até ao 9º ano)

Ensino secundário (até ao 12º ano)

Bacharelato

Licenciatura pré - Bolonha

Licenciatura pós - Bolonha

Mestrado pré - Bolonha

Mestrado pós - Bolonha

Doutoramento

Pós-Doutoramento

**Profissão**

Estudante

Ensino

Estudante

Outra

Superior

**Estudante Ensino Superior**

Instituição

---

**Aluno**

Nacional Erasmus Outro programa de mobilidade

**Ciclo**

1º Ciclo

2º Ciclo

3º Ciclo

Ano

---

Curso

---

**Estudante**

Escola

---

Ano

---

**Profissão**

Profissão

Há quantos anos exerce a profissão indicada?

---

**Estatuto Socioeconómico**

**Qual o rendimento médio mensal do seu agregado familiar?**

(opcional, mas agradecemos que responda)

---

**Moeda em que recebe o rendimento**

---

**Saúde**

**Está atualmente doente?**

Sim

Não

**Doenças atuais**

**Que doenças tem?**

---

Regime de tratamento	Internamento ( )	Consulta Externa ( )	Sem tratamento ( )
----------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------

Há quanto tempo?

---

**Doenças prévias**

**Assinale as opções que correspondem a patologias com que já foi diagnosticado**

	Sim	Não
Ansiedade	( )	( )
Depressão	( )	( )
Dislexia	( )	( )
Défice de atenção	( )	( )

**Algum familiar seu foi diagnosticado com Dislexia?**

Sim                  Não

**Se respondeu sim à pergunta anterior indique o parentesco, por favor.**

---

## **Anexo 2 - Inventário de Sintomas Psicopatológicos (BSI)**

## BSI

L. R. Derogatis; 1993; Versão: M.C. Canavarro; 1995

A seguir encontra-se uma lista de problemas ou sintomas que por vezes as pessoas apresentam. Assinale, num dos espaços à direita de cada sintoma, aquele que melhor descreve o GRAU EM QUE CADA PROBLEMA O INCOMODOU DURANTE A ÚLTIMA SEMANA. Para cada problema ou sintoma marque apenas um espaço com uma cruz. Não deixe nenhuma pergunta por responder.

	Em que medida foi incomodado pelos sintomas:	Nunca	Poucas Vezes	Algumas Vezes	Muitas Vezes	Muitíssimas Vezes
1	Nervosismo ou tensão interior					
2	Desmaios ou tonturas					
3	Ter a impressão que as outras pessoas podem controlar os seus pensamentos					
4	Ter a ideia que os outros são culpados pela maioria dos seus problemas					
5	Dificuldades em se lembrar de coisas passadas ou recentes					
6	Aborrecer-se ou irritar-se facilmente					
7	Dores sobre o coração ou no peito					
8	Medo na rua ou praças públicas					
9	Pensamentos de acabar com a vida					
10	Sentir que não pode confiar na maioria das pessoas					
11	Perder o apetite					
12	Ter um medo súbito sem razão para isso					
13	Ter impulsos que não podem controlar					
14	Sentir-se sozinho mesmo quando está com mais pessoas					
15	Dificuldade em fazer qualquer trabalho					
16	Sentir-se sozinho					

17	Sentir-se triste					
18	Não ter interesse por nada					
19	Sentir-se atemorizado					
20	Sentir-se facilmente ofendido nos seus sentimentos					
21	Sentir que as outras pessoas não são amigas ou não gostam de si					
22	Sentir-se inferior aos outros					
23	Vontade de vomitar ou mal estar do estômago					
24	Impressão de que os outros costumam observar ou falar de si					
25	Dificuldade em adormecer					
26	Sentir necessidade de verificas várias vezes o que faz					
27	Dificuldade em tomar decisões					
28	Medo de viajar de autocarro, de comboio ou de metro					
29	Sensação de que falta o ar					
30	Calafrios ou afrontamentos					
31	Ter de evitar certas coisas, lugares ou actividades por lhe causarem medo					
32	Sensação de vazio na cabeça					
33	Sensação de anestesia (encortiçamento ou formigueiro) no corpo					
34	Ter a ideia que deveria ser castigado pelos seus pecados					
35	Sentir-se sem esperança perante o futuro					
36	Ter dificuldade em se concentrar					
37	Falta de forças em partes do corpo					
38	Sentir-se em estado de tensão ou aflição					
39	Pensamentos sobre a morte ou que vai morrer					

40	Ter impulsos de bater, ofender ou ferir alguém					
41	Ter vontade de destruir ou partir coisas					
42	Sentir-se embaraçado junto de outras pessoas					
43	Sentir-se mal no meio de multidões como lojas, cinemas ou assembleias					
44	Grande dificuldade em sentir-se “próximo” de outra pessoa					
45	Ter ataques de terror ou pânico					
46	Entrar facilmente em discussão					
47	Sentir-se nervoso quando tem que ficar sozinho					
48	Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades					
49	Sentir-se tão desassossegado que não consegue manter-se sentado quieto					
50	Sentir que não tem valor					
51	A impressão que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitariam de si					
52	Ter sentimentos de culpa					
53	Ter a impressão que alguma coisa não regula na sua cabeça					

### **Anexo 3 - Escala de Resiliência Connor-Davidson (CD-RISC)**

## Connor-Davidson - Escala de Resiliência (CD-RISC)

Cód. \_\_\_\_\_

Por favor indique até que ponto concorda com as seguintes informações enquanto se aplicam à sua realidade e a si neste **último mês**. Se alguma destas situações não ocorreu recentemente, responda de acordo com o que pensa que teria sentido caso tivessem ocorrido. Não existem respostas certas ou erradas, dê apenas a sua opinião.

**Por favor, não coloque o seu nome no questionário.**

Responda a cada um dos itens que se seguem, fazendo-lhe corresponder uma das opções apresentadas:

	não verdadeira	raramente verdadeira	às vezes verdadeira	geralmente verdadeira	quase sempre verdadeira
1. Eu sou capaz de me adaptar quando ocorrem mudanças.	0	1	2	3	4
2. Eu tenho pelo menos uma relação próxima e segura que me ajuda quando estou sob stress.	0	1	2	3	4
3. Quando não existem soluções óbvias para os meus problemas, por vezes o destino ou Deus podem ajudar.	0	1	2	3	4
4. Eu consigo lidar com qualquer coisa que aconteça na minha vida.	0	1	2	3	4
5. Os sucessos do passado dão-me confiança para lidar com os novos desafios e dificuldades.	0	1	2	3	4
6. Eu tento ver as coisas com humor quando me deparo com problemas.	0	1	2	3	4
7. Ter de lidar com o stress torna-me mais forte.	0	1	2	3	4

8. Tenho tendência para recuperar rapidamente depois de períodos com doença, ferimentos ou outras dificuldades.	0	1	2	3	4
9. Bem ou Mal, acredito que a maioria das coisas acontece por uma razão.	0	1	2	3	4
10. Eu dou o meu melhor independentemente dos resultados que possa vir a ter.	0	1	2	3	4
11. Eu acredito que posso atingir os meus objectivos, mesmo que existam obstáculos.	0	1	2	3	4
12. Mesmo quando as coisas parecem não ter solução, eu não desisto.	0	1	2	3	4
13. Durante momentos de stress / crise, eu sei onde procurar ajuda.	0	1	2	3	4
14. Sob pressão, mantenho-me focado(a) e a pensar com clareza.	0	1	2	3	4
15. Eu prefiro liderar na resolução de problemas, do que deixar que os outros tomem as decisões.	0	1	2	3	4
16. Eu não sou facilmente desencorajado(a) pelo insucesso.	0	1	2	3	4
17. Eu penso em mim como uma pessoa forte ao lidar com os desafios e dificuldades da vida.	0	1	2	3	4
18. Eu consigo tomar decisões pouco populares ou difíceis com implicações para outras pessoas, se necessário.	0	1	2	3	4
19. Eu sou capaz de lidar com sentimentos	0	1	2	3	4

desagradáveis ou dolorosos como a tristeza, o medo e a raiva.					
20. Ao lidar com os problemas da vida, às vezes temos que agir por impulso, sem olhar para o porquê.	0	1	2	3	4
21. Eu acredito fortemente que a vida tem um sentido.	0	1	2	3	4
22. Eu sinto que a minha vida está sob o meu controlo.	0	1	2	3	4
23. Eu gosto de desafios.	0	1	2	3	4
24. Eu trabalho para atingir os meus objectivos independentemente dos obstáculos que encontro pelo caminho.	0	1	2	3	4
25. Eu orgulho-me dos sucessos que alcanço.	0	1	2	3	4

**Muito obrigada pela sua colaboração!**

Copyright © 2001, 2003, 2007 By Kathryn M. Connor, M.D.

and Jonathan R.T. Davidson, M.D.

Tradução Anjos, J.F. e Ribeiro, M.T. 2009