

VI – BIBLIOGRAFIA

6 - Bibliografia

- Almeida, A. (1995). *A Relação Entre Auto-conceito e Aptidão Física, Estudo Comparativo Entre Atletas e Não Atletas dos Treze aos Quinze Anos de Idade*. Dissertação de Mestrado. FCDEF-UP. Porto.
- Araújo, S. (2001). *Satisfação com a Imagem Corporal, Auto-estima e Variáveis Morfológicas*. Dissertação Mestrado em Ciências do Desporto, área de Especialização de Desporto de Recreação e Lazer. FCDEF-UP. Porto.
- Bernardo, R. and Matos, M. (2003). *Desporto Aventura e Auto-estima nos Adolescentes em Meio Escolar*. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto, vol. 3, nº 1, 33–46
- Burns, R.B. (1979). *The Self-Concept: Theory, Measurement, Development and Behavior*. London: Longman.
- Burns, R.B. (1986). *The Self-Concept* (4th ed.). London: Longman.
- Campagna, V. and Souza, A. (2006). *Corpo e Imagem Corporal no Início da Adolescência Feminina*. Instituto de Psicologia da USP, Boletim de Psicologia, vol. LVI, nº 124, 9-35.
- Carapeta, C., Ramires, A. and Viana, M. (2001). *Auto-conceito e Participação Desportiva*. Análise Psicológica, XIX, 51-58.
- Carvalho, M. (2007) *Capítulo II – Estudo B, revisão bibliográfica sobre auto-conceito de aptidão física*. Escola Superior de Educação de Coimbra <https://woc.esec.pt/esec/class/getmaterial.do;jsessionid=BF5A62A453C805B5609AC733F0CFC1A2?idclass=1104&idyear=2>
- Coelho, V. (2004) – Mestrado em Psicologia Desportiva – Estilo atribucional e a sua Relação com a Auto-estima, Um estudo com atletas de Elite Portugueses e Eslovenos, Universidade do Minho. Braga.
- Costa, N. and Faria, L. (2005). *Auto-conceito e Equitação Adaptada em Portadores de Paralisia Cerebral*. 2º Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde –

Novos modelos de análise e intervenção. Braga: Instituto de Estudos da Criança da Universidade do Minho.

- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. San Francisco: Freeman.

- Cruz, J.F., Machado, P. and Mota, M. (1996). *Efeitos e Benefícios Psicológicos do Exercício*. In José Cruz (Ed), *Manual de Psicologia do Desporto, Sistemas Humanos e Organizacionais*, Braga.

- Delaney, W. and Lee, C. (1996). *Self-esteem and Sex Roles Among Male and Female High School Students: Their Relationship to Physical Activity*. *Australian Psychologist*, 30 (2), 84-87.

- De Lucia, M. (2001). *As Exigências da Plástica Atual e Suas Vicissitudes*. Anais do I Congresso Interamericano de Psicologia da Saúde. São Paulo.

- Duclos, G.; Laporte, D. and Ross, J. (2004). *L'Estime de Soi Des Adolescents*. Editions de l'Hôpital Sainte-Justine.

- Origlia, D. and Ouillon H. (1964). *A Adolescência. O Crescimento- A Formação da Personalidade- A Vocação Profissional- A Sexualidade- O Senso Moral- A Influencia do Meio e da Escola*. Les Editions Sociales Françaises.

- Epstein, S. (1973). *The Self-concept Revisited or a Theory of a Theory*. *American Psychologist*, 28, 405-416.

- Esteves, J. (2005), *As Atividades de Expressão e Educação Físico-Motora no Desenvolvimento da Personalidade*. Colóquios “Viseu Jovem... Viseu Futuro”, organizados pela Câmara Municipal de Viseu. Docente da Área Científica de Educação Física da Escola Superior de Educação do Instituto Superior Politécnico de Viseu <http://www.ipv.pt/millennium/Millennium31/16.pdf> acedida em 10/05/2009.

- Faria, L. (2005). *Desenvolvimento do Auto-conceito Físico nas Crianças e nos Adolescentes*. *Análise Psicológica*, 4 (XXIII): 361-371.

- Faria, L. and Figueiredo, H.(2000) – *Estudo Comparativo do Auto-conceito e da Prática Desportiva em Alunos com Necessidades Educativas Especiais*. *Revista de Educação Especial e Reabilitação – Vol. 7 , nº2*.

- Faria, F. and Silva, S. (2000). *Efeitos do Exercício Físico na Promoção do Auto-conceito*. *Psychologica*, 25, 25-43.
- Fox, K. (2000). Self-Esteem, self-perceptions and exercise. *International Journal of Sport Psychology*, 31, 228-240
- Chumbinho R. (2005), *Desporto Escolar e Desporto Federado, Dois “Desportos” no mesmo contexto ou dois contextos para o mesmo Desporto?* - Contributo da Federação Portuguesa de Orientação no Congresso do Desporto <http://www.congressododesporto.gov.pt/contributos.htm> acedida em 05/05/2009
- Gobitta, M. and Guzzo, R. S. L. (2002) *Estudo inicial do inventário de Auto-Estima (SEI): Forma A*. *Psicologia Reflexão Crítica*, vol.15, nº1
- Gomes, M.(2007). *Auto-conceito/Auto-estima e Rendimento Escolar em Alunos do 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico* - Contributo Para Melhorar a Comunicação e o Bem-estar em Contexto Escolar". - Dissertação de Mestrado em Comunicação em Saúde. Universidade Aberta. Lisboa.
- Guillon, M., Crocq, M. and Bailey, P. (2003). *The relationship of self-esteem and psychiatric disorders in adolescents*. *European Psychiatric*. Vol. 18, 59-62.
- Harter, S. (1985). *Competence as dimensions of self-evaluation: Toward a comprehensive model of self-worth*. In R.L. Leahy (Ed.). *The development of the self* New York: Academic Press, 55-122.
- Harter, S. (1988). *Manual for the Self-Perception Profile for Adolescents*. Denver, CO: University of Denver.
- Harter, S. (1993). *Self and Identity Development*. In S. Shirley Feldman and Glenn R. Elliott (Eds.), *At the threshold. The developing adolescent* Cambridge, MA: Harvard University Press - 352-387.
- Harter, S. (1996). *Historical roots of contemporary issues involving self-concept*. In B.A. Bracken (Ed.), *Handbook of self-concept*. New York: Wiley, 1-37.

-
- Harter, S. (1998). *The development of self-representations*. In N. Eisenberg (Ed.), *Handbook of child psychology: Social, emotional and, personality development*. New York: Wiley, Vol.3, 553-618.
 - Hattie, J. (1992). *Self-concept*. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
 - Instituto do Desporto de Portugal (2005). *Estatísticas do associativismo desportivo, 1996-2003*. Instituto do Desporto de Portugal. Lisboa.
 - Kamal, A. F., Blais, C., and Kelly, P. (1995). *Self-esteem attributional components of athletes versus nonathletes*. *International Journal of Sport Psychology*, 26, 189-195.
 - Klomsten, A., Skaalvik, E. and Espnes, G. (2004). *Physical Self-Concept and Sports: Do Gender Differences Still Exist?* *Sex Roles*, Vol. 50, 1-2.
 - Malfará, C. (2007). *Imagem Corporal, Comportamentos Alimentares e Autoconceito de Pré-adolescentes com Sobrepeso, Obesos e Não Obesos*. Dissertação de Mestrado. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto.
 - Marinho, S. (2002). *Influência de um Programa de Exercício Físico na Promoção do Auto-conceito, da Auto-estima e da Actividade Motora Quotidiana de um grupo de Idosos*. Tese de Mestrado em Ciências do Desporto, Actividade Física para a Terceira Idade, Universidade do Porto, FCDEF.
 - Marsh, H. W. (1997). *The measurement of physical self-concept: A construct validation approach*. In K. R. Fox (Ed.), *The physical self: From motivation to well-being*. Champaign, IL: Human Kinetics, 27-58.
 - Marsh, H. W., Perry, C., Horsely, C., and Roche, L. (1994). *Multidimensional physical self-concepts of elite athletes: How do they differ from the general population?* *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 17, 70-83.
 - Martins, F. (2002). *Actividade Física de Lazer, A Associação com Variáveis Nutricionais, Composição Corporal e Auto-conceito Físico*. Tese de Mestrado em Ciências do Desporto, Desporto de Recreação e Lazer. Universidade do Porto, FCDEF.
 - Maia, J., Almeida, A., and Fontoura, J. (1995). *Adaptação portuguesa da Escala de Auto-Conceito Físico (PSDQ): Um estudo de análise factorial confirmatória*. In M.

Gonçalves, I. Ribeiro, S. Araújo, C. Machado, L. Almeida & M. Simões (Eds.).
Avaliação Psicológica: Formas e Contextos.

- Ministério do Ambiente (s.d.), *Ordenamento do Território e Desenvolvimento Regional* - Síntese Estatística da Região NUTS3 Tâmega.

- Ministério da Saúde – Direcção Geral Saúde (s.d.) - *A Actividade Física e o Desporto: Um Meio Para Melhorar a Saúde e o Bem-estar*. Panfleto Informativo <http://www.portaldasaude.pt/NR/rdonlyres/FDB7388A-435E-4F65-BC1A-BAC31B74EFD7/0/i009085.pdf>, acedida em 10/03/2009.

- Monteiro, N. (2002). *Estudo Descritivo e Comparativo dos Níveis de Aptidão Física e do Auto-Conceito Físico em Adultos Jovens de Ambos os Sexos Praticantes de Actividades de Academia*. Dissertação Mestrado em Ciências do Desporto, Especialização de Desporto de Recreação e Lazer. Universidade do Porto, FCDEF.

- Roriz, M. (1996). *Efeitos da Ginástica Aeróbica na Imagem Corporal e Auto-conceito das Mulheres*. Mestrado em Ciências do Desporto, FCDEF - UP. Porto.

- Pais-Ribeiro, J. and Ribeiro, L. (2003). *Análise Psicológica*, vol.21, nº 4, Lisboa.

- Pinto, M. (2003). *Modelos de Prática do Desporto Escolar Reflectidos nos Documentos Orientadores Oficiais e nas Concepções dos Professores*. Dissertação apresentada com vista a obtenção do grau de Mestre em Ciências do Desporto, Especialização em Desporto para Crianças e Jovens. FCDEF - UP. Porto.

- Richards, M., Boxer, A., Peterson, A. and Albrecht, R. (1990). *Relation of Weight to Body Image in Pubertal Girls and Boys From Two Communities*. *Developmental Psychology*, 26, 313-321.

- Rodrigues, L. (1997). *Efeitos do Estatuto Maturacional e da Prática de Desporto Escolar na Auto-estima*. Tese de Mestrado em Ciência do Desporto, Especialização de Desporto de Lazer e Recreação, Universidade do Porto, FCDEF.

- Rosenberg, M. (1979). *Conceiving the self*. New York: Basic Books.

- Seixas, D. and Duarte, A. (2001). *Auto-conceito, Auto-estima e Satisfação Com a Vida de Mulheres da Cidade do Recife, Praticantes e Não Praticantes de Actividade Física*.

Universidade do Porto, FCDEF. <http://www.mulheresdesporto.org.pt/15%20-%20Autoconceito.pdf>, acedida em 18/04/2009

- Shavelson, R.J. and Bolus, R. (1982). *Self-concept: the interplay of theory and methods*. *Journal of Educational Psychology*, 74 (1), 3-17.
- Sherif, M. (1972). *Self-concept*. *International Encyclopedia of the Social Sciences*, Vol. 14, 150-158.
- Silva, S. (1998). *Efeitos da Actividade Física na Promoção do Auto-conceito: Dimensões Física, Social e de Auto-estima Global*. Tese de mestrado em Ciências do Desporto. Universidade do Porto, FCDEF.
- Silva, M. (1997). *Relação Entre a Prática de Actividade Física de Lazer e o Auto-conceito de Mulheres da Cidade do Porto*. Tese de mestrado em Ciências do Desporto. Universidade do Porto, FCDEF.
- Sobral, F. (1996) - *Manual de Psicologia do Desporto*, In José Cruz (Ed), *Sistemas Humanos e Organizacionais*, Braga, cap. 6.
- Sobral, F. (1991). *Desporto Escolar e Desporto Federado: os Traços da Diferença* – Boletim da Sociedade Portuguesa de Educação Física, nº 2 e 3.
- *SPSS for Windows* (2005). Base system, release 14.0. Chicago, SPSS Inc.
- Sternberg, R. J. (1993). *The princess grows up: A satiric fairy tale about intellectual development*. In R. J. Sternberg, and C. A. Berg (Eds.), *Intellectual development* (pp. 381-394). Cambridge University.
- Tamayo, A., Campos, A., Matos, D., Mendes, G., Santos, J. and Carvalho, N. (2001). *A Influência da Atividade Física Regular Sobre o Autoconceito*. Universidade Federal do Rio Grande do Norte, *Estudos de Psicologia*, 6 (2), 157-165.
- Thill, E. (1983). *Questionnaire de Personnalite pour sportifs – Q. P. S.* – Les editions du centre de psychologie appliquee, Paris.
- Vaz Serra, A. (1986). *A importância do auto-conceito*. *Psiquiatria Clínica*, 7 (2), 57-66.

- Veiga, F.H. (1989). *Escala de auto-conceito: Adaptação portuguesa do "Piers-Harris Children's Self-Concept Scale"*. *Psicologia*, 3 (VII), 275-284.
- Veiga, F.H. (2006). *Uma nova versão da escala de auto-conceito "Piers-Harris Children's Self-Concept Scale 2"*. http://cie.fc.ul.pt/membrosCIE/feliciano_veiga/textos/Texto16.pdf , acedida em 12/11/2008
- WHO, (2003). *Health and Development Through Physical Activity and Sport*. WHO Document Production Services, Geneva, Switzerland.
- WHO, (1998). *Promoting Active Living in and Through Schools*, Policy Statement and Guidelines for Action, *Report of a WHO Meeting Esbjerg*, WHO Document Production Services, Denmark.

OUTRAS CONSULTAS

- World Wide Web, <http://pt.wikipedia.org/wiki/Auto-conceito>.
- World Wide Web <http://sitio.dgidec.min-edu.pt/DESPORTO/Paginas/default.aspx>.
- World Wide Web <http://www.cm-cabeceiras-basto.pt/>
- World Wide Web <http://saude.sapo.pt/artigos/?id=786382>
- World Wide Web http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_en.pdf
- World Wide Web http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO_NMH_NPH_00.4.pdf
- World Wide Web
http://whqlibdoc.who.int/hq/2003/WHO_NMH_NPH_PAH_03.2.pdf
- World Wide Web http://www.marktest.pt/archived_news/default.asp?c=1495&n=1166
- World Wide Web
http://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_indicadores&indOcorrCod=0001134&selTab=tab2