

# Universidade da Beira Interior



Departamento de Psicologia e Educação

RELATÓRIO DE ESTÁGIO REALIZADO NO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E  
ACTIVIDADE FÍSICA DO CENTRO HOSPITALAR COVA DA BEIRA  
SUBMETIDO COMO REQUISITO PARA A OBTENÇÃO DO GRAU DE  
MESTRE (2º CICLO) EM PSICOLOGIA.

SÍLVIA MARIANA GOMES

COVILHÃ  
2009

Relatório de Estágio realizado sob orientação do Prof. Doutor Henrique Pereira apresentado à Universidade da Beira Interior para obtenção do Grau de Mestre em Psicologia, registado na DGES sob o número R/B – CR – 342/2007.

## **Agradecimentos**

Para a realização deste relatório foram vários os intervenientes que colaboraram directa e indirectamente, os quais merecem o meu reconhecimento e gratidão.

Agradeço aos meus pais e irmão, pelo apoio e dedicação, ilimitados e preciosos, e pelo espírito de luta que sempre me ajudaram a desenvolver.

Agradeço ao meu orientador do local de estágio, pela luz condutora que instaurou no meu caminho e pela disponibilidade, apoio e reforços, que tanto me ajudaram a crescer.

Agradeço aos meus orientadores da Universidade pela dedicação aos alunos, compreensão, encorajamento, profissionalismo e carácter humano, acima de tudo.

Agradeço aos meus adorados amigos e familiares, pela confiança e encorajamento.

Agradeço ao Serviço de Nutrição e Actividade Física pela forma como me acolheram durante todo o estágio.

Agradeço a todos os autores citados neste trabalho que, através de seus preciosos e singulares estudos contribuíram para a formação da profissional que sou.

E, por último, mas não menos importante, queria agradecer a Deus, porque acredito que a fé me ajudou sempre a lutar com uma força positiva e persistência.

**Resumo:** O presente Relatório de Estágio foi elaborado no âmbito do estágio curricular realizado no Serviço de Nutrição e Actividade Física. De uma forma detalhada são expostas todas as actividades desenvolvidas, merecendo especial destaque as que são englobadas na prática de avaliação e intervenção psicológica, bem como, as de investigação. Com esta explanação procura-se demonstrar as competências treinadas, testadas e adquiridas ao longo deste ano de prática clínica.

**Palavra-chave:** Avaliação, Intervenção, Investigação, Competências.

---

**Abstract:** This report was prepared for placement within the training curriculum conducted in the Department of Nutrition and Physical Activity. In a way detailed above are all activities, deserving special mention are those embodied in the practice of psychological assessment and intervention, as well as the research. With this explanation seeks to demonstrate the skills trained, tested and acquired this year in clinical practice.

**Key-words:** Assessment, Intervention, Research, Skills